

Леткова Т.В.



Меню

детский сад с 3-7 лет

на "07" 02 2025 г. (10 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак			
1	Каша гречневая молочная с маслом	200	243,631
2	Хлеб пшеничный с маслом 1/20/5	25	81,305
3	Чай заварной с шиповником	180	60,169
Итого:			385,105
2 Завтрак			
1	Фрукты свежие по сезону (v)	100	39,300
Итого:			39,300
Обед			
1	Салат из свежей капусты с морковью	50	34,804
2	Суп рыбный	180	144,899
3	Гуляш из курицы	80	162,443
4	Картофель отварной с маслом	130	129,966
5	Компот из яблок	180	61,344
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
			629,856
Полдник			
1	Запеканка творожная Золотистая 1/100	100	278,285
2	Чай заварной с сахаром	180	54,829
Итого:			333,114

Зав. производством

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МБОУ СОШ г.Пионерского
Леткова Т.В.



ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

МЕНЮ

на "07 02 25 г." (10 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Запеканка творожная Золотистая	200	556,570
2	Чай заварной с сахаром и лимоном 1/200/5	205	61,746
3	Фрукты свежие по сезону	100	39,300
Итого:			657,616

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из свежей капусты с морковью	60	53,545
2	Суп рыбный	200	160,998
3	Гуляш из курицы	90	182,748
4	Картофель отварной с маслом	150	149,511
5	Компот из яблок	180	61,344
6	Хлеб пшеничный	30	72,3
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
Итого:			752,746

Зав. производством

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МБОУ СОШ г. Пионерского
Леткова Т.В. _____

ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья

на "07" 02 25 г. (10 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Запеканка творожная Золотистая	200	556,570
2	Чай заварной с сахаром и лимоном 1/200/5	205	61,746
3	Фрукты свежие по сезону	100	39,300
Итого:			657,616

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из свежей капусты с морковью	60	53,545
2	Уха	200	160,998
3	Гуляш мясной	90	222,297
4	Картофель отварной с маслом	150	149,511
5	Компот из яблок	180	61,344
6	Хлеб пшеничный	30	72,3
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
Итого:			792,295

Зав. производством _____

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МБОУ СОШ г.Пионерского
Леткова Т.В.



ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

МЕНЮ

для обучающихся за родительскую плату
на "07" 02 25 г. (10 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийнос ть	Стоимость, руб.
----------	--------------	------------	------------------	--------------------

Завтрак

1	Запеканка творожная Золотистая	200	556,570	115,00
2	Чай заварной с сахаром и лимоном 1/200/5	205	61,746	
3	Фрукты свежие по сезону	100	39,300	
Итого:			657,616	

Обед

1	Салат из свежей капусты с морковью	60	53,545	115,00
2	Суп рыбный	200	160,998	
3	Гуляш из курицы	90	182,748	
4	Картофель отварной с маслом	150	149,511	
5	Компот из яблок	180	61,344	
6	Хлеб пшеничный	30	72,3	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3	
Итого:			752,746	

Обед без первого блюда

1	Салат из свежей капусты с морковью	60	53,545	105,00
2	Гуляш из курицы	90	182,748	
3	Картофель отварной с маслом	150	149,511	
4	Компот из яблок	180	61,344	
5	Хлеб пшеничный	30	72,3	
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3	
Итого:			591,748	

Зав. производством _____

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ г.Пионерского
Леткова Т.В.



ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

МЕНЮ

на "07 02 25 г." (10 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно			
1	Запеканка творожная Золотистая	200	556,57
2	Чай заварной с сахаром и лимоном	205	61,746
3	Фрукты свежие по сезону	100	58,95

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ г. Пионерского

Леткова Т.В.



ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья

на "02" 02 25 г. (10 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Запеканка творожная Золотистая	200	556,57
2	Чай заварной с сахаром и лимоном	205	61,746
3	Фрукты свежие по сезону	100	58,95

Итого:			677,266
--------	--	--	---------

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат из свежей капусты с морковью	100	69,608
2	Суп рыбный	250	201,248
3	Гуляш из курицы	100	203,054
4	Картофельное пюре с маслом 1/180	180	179,413
5	Компот из яблок 1/180	180	61,344
6	Хлеб ржано-пшеничный 1/30	30	72,3
7	Хлеб пшеничный 1/40	40	96,4

Итого:			883,367
--------	--	--	---------

Зав. производством

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МБОУ СОШ г.Пионерского
Леткова Т.В.



ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

МЕНЮ

для обучающихся за родительскую плату
на "07" 02 25 г. (10 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийнос ть	Стоимость, руб.
----------	--------------	------------	------------------	--------------------

Завтрак

1	Запеканка творожная Золотистая	200	556,57	115,00
2	Чай заварной с сахаром и лимоном	205	61,746	
3	Фрукты свежие по сезону	100	58,95	
Итого:			677,266	

Обед

1	Салат из свежей капусты с морковью	100	69,608	125,00
2	Суп рыбный	250	201,248	
3	Гуляш из курицы	100	203,054	
4	Картофельное пюре с маслом 1/180	180	179,413	
5	Компот из яблок 1/180	180	61,344	
6	Хлеб ржано-пшеничный 1/30	30	72,3	
7	Хлеб пшеничный 1/40	40	96,4	
Итого:			883,367	

Обед без первого блюда

1	Салат из свежей капусты с морковью	100	69,608	115,00
2	Гуляш из курицы	100	203,054	
3	Картофельное пюре с маслом 1/180	180	179,413	
4	Компот из яблок 1/180	180	61,344	
5	Хлеб ржано-пшеничный 1/30	30	72,3	
6	Хлеб пшеничный 1/40	40	96,4	
Итого:			682,119	

Зав. производством _____