

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ г. Пионерский

Леткова Т.В.



# ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## Меню

детский сад с 3-7 лет

на "10" 05 2025 г. (11 день)

| № п/п            | Наименование                         | Выход, гр. | Калорийность, ккал |
|------------------|--------------------------------------|------------|--------------------|
| <b>Завтрак</b>   |                                      |            |                    |
| 1                | Каша пшеничная молочная с маслом     | 200        | 208,531            |
| 2                | Бутерброд с маслом и сыром 1/20/5/10 | 35         | 114,705            |
| 3                | Кофейный напиток с молоком           | 180        | 89,079             |
| Итого:           |                                      |            | <b>412,315</b>     |
| <b>2 Завтрак</b> |                                      |            |                    |
| 1                | Фрукты свежие по сезону              | 100        | 39,300             |
| Итого:           |                                      |            | <b>39,300</b>      |
| <b>Обед</b>      |                                      |            |                    |
| 1                | Салат из квашеной капусты со свеклой | 50         | 44,769             |
| 2                | Суп гороховый на бульоне             | 180        | 136,811            |
| 3                | Фрикаделька куриная в соусе          | 80         | 197,152            |
| 4                | Макароны отварные с маслом           | 130        | 195,441            |
| 5                | Кисель фруктово-ягодный              | 180        | 114,451            |
| 6                | Хлеб пшеничный                       | 20         | 48,200             |
| 7                | Хлеб ржано-пшеничный                 | 20         | 48,200             |
|                  |                                      |            | <b>785,024</b>     |
| <b>Полдник</b>   |                                      |            |                    |
| 1                | Омлет 1/120                          | 120        | 156,353            |
| 2                | Хлеб пшеничный                       | 20         | 48,200             |
| 3                | Чай заварной с сахаром               | 180        | 54,829             |
| Итого:           |                                      |            | <b>259,382</b>     |

Зав. производством

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МБОУ СОШ г.Пионерского  
Леткова Т.В.



# ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## МЕНЮ

на "10 02 25 г." (11 день)

| № п/п | Наименование | Выход, гр. | Калорийность |
|-------|--------------|------------|--------------|
|-------|--------------|------------|--------------|

### Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

|        |                                      |     |         |
|--------|--------------------------------------|-----|---------|
| 1      | Каша пшенная молочная с маслом       | 150 | 170,573 |
| 2      | Бутерброд с маслом и сыром 1/30/5/20 | 55  | 172,205 |
| 3      | Кофейный напиток с молоком           | 200 | 98,976  |
| 4      | Хлеб пшеничный                       | 20  | 48,200  |
| 5      | Фрукты свежие по сезону              | 100 | 39,300  |
| Итого: |                                      |     | 481,054 |

### Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

|        |                                      |     |         |
|--------|--------------------------------------|-----|---------|
| 1      | Салат из квашеной капусты со свеклой | 60  | 53,722  |
| 2      | Суп гороховый на бульоне             | 200 | 152,012 |
| 3      | Фрикаделька куриная в соусе          | 90  | 214,886 |
| 4      | Макароны отварные с маслом           | 150 | 252,263 |
| 5      | Кисель фруктово-ягодный              | 180 | 114,451 |
| 6      | Хлеб пшеничный                       | 20  | 48,200  |
| 7      | Хлеб ржано-пшеничный                 | 20  | 48,200  |
| Итого: |                                      |     | 883,734 |

Итого:

Зав.производством

\_\_\_\_\_

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МБОУ СОШ г. Пионерского  
Леткова Т.В.



# ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья

на "10" 02 25 г. (11 день)

| № п/п                                                             | Наименование                         | Выход, гр. | Калорийность   |
|-------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|------------|----------------|
| <b>Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно</b> |                                      |            |                |
| 1                                                                 | Каша пшенная молочная с маслом       | 150        | 170,573        |
| 2                                                                 | Бутерброд с маслом и сыром 1/30/5/20 | 55         | 172,205        |
| 3                                                                 | Кофейный напиток с молоком           | 200        | 98,976         |
| 4                                                                 | Хлеб пшеничный                       | 20         | 48,200         |
| 5                                                                 | Фрукты свежие по сезону              | 100        | 39,300         |
| <b>Итого:</b>                                                     |                                      |            | <b>481,054</b> |

### Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

|               |                                      |     |                |
|---------------|--------------------------------------|-----|----------------|
| 1             | Салат из квашеной капусты со свеклой | 60  | 53,722         |
| 2             | Суп гороховый на бульоне             | 200 | 152,012        |
| 3             | Фрикаделька куриная в соусе          | 90  | 214,886        |
| 4             | Макароны отварные с маслом           | 150 | 252,263        |
| 5             | Кисель фруктово-ягодный              | 180 | 114,451        |
| 6             | Хлеб пшеничный                       | 20  | 48,200         |
| 7             | Хлеб ржано-пшеничный                 | 20  | 48,200         |
| <b>Итого:</b> |                                      |     | <b>883,734</b> |

Зав. производством \_\_\_\_\_

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МБОУ СОШ г.Пионерского  
Леткова Т.В.

# ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## МЕНЮ

для обучающихся за родительскую плату  
на "10" 02 25 г. (11 день)



| №<br>п/п | Наименование | Выход, гр. | Калорийнос<br>ть | Стоимость,<br>руб. |
|----------|--------------|------------|------------------|--------------------|
|----------|--------------|------------|------------------|--------------------|

### Завтрак

|        |                                      |     |         |        |
|--------|--------------------------------------|-----|---------|--------|
| 1      | Каша пшенная молочная с маслом       | 150 | 170,573 | 115,00 |
| 2      | Бутерброд с маслом и сыром 1/30/5/20 | 55  | 172,205 |        |
| 3      | Кофейный напиток с молоком           | 200 | 98,976  |        |
| 4      | Хлеб пшеничный                       | 20  | 48,200  |        |
| 5      | Фрукты свежие по сезону              | 100 | 39,300  |        |
| Итого: |                                      |     | 529,254 |        |

### Обед

|        |                                      |     |         |        |
|--------|--------------------------------------|-----|---------|--------|
| 1      | Салат из квашеной капусты со свеклой | 60  | 53,722  | 115,00 |
| 2      | Суп гороховый на бульоне             | 200 | 152,012 |        |
| 3      | Фрикаделька куриная в соусе          | 90  | 214,886 |        |
| 4      | Макароны отварные с маслом           | 150 | 252,263 |        |
| 5      | Кисель фруктово-ягодный              | 180 | 114,451 |        |
| 6      | Хлеб пшеничный                       | 20  | 48,200  |        |
| 7      | Хлеб ржано-пшеничный                 | 20  | 48,200  |        |
| Итого: |                                      |     | 883,734 |        |

### Обед без первого блюда

|        |                                      |     |         |        |
|--------|--------------------------------------|-----|---------|--------|
| 1      | Салат из квашеной капусты со свеклой | 60  | 53,722  | 105,00 |
| 2      | Фрикаделька куриная в соусе          | 90  | 214,886 |        |
| 3      | Макароны отварные с маслом           | 150 | 252,263 |        |
| 4      | Кисель фруктово-ягодный              | 180 | 114,451 |        |
| 5      | Хлеб пшеничный                       | 20  | 48,200  |        |
| 6      | Хлеб ржано-пшеничный                 | 20  | 48,200  |        |
| Итого: |                                      |     | 731,722 |        |

Зав. производством \_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ г.Пioneerского

Леткова Т.В.



# ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## МЕНЮ

на "10 02 25 г." (11 день)

| № п/п                                                              | Наименование                         | Выход, гр. | Калорийность   |
|--------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|------------|----------------|
| <b>Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно</b> |                                      |            |                |
| 1                                                                  | Каша пшенная молочная с маслом 1/200 | 200        | 227,431        |
| 2                                                                  | Бутерброд с маслом и сыром 1/30/5/20 | 55         | 172,205        |
| 3                                                                  | Кофейный напиток с молоком 1/200     | 200        | 98,976         |
| 4                                                                  | Фрукты свежие по сезону (v)1/100     | 100        | 39,3           |
| 5                                                                  | Хлеб пшеничный 1/20                  | 20         | 48,2           |
|                                                                    |                                      |            | <b>586,112</b> |

Итого:

### Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

|   |                                      |     |                 |
|---|--------------------------------------|-----|-----------------|
| 1 | Салат из квашеной капусты со свеклой | 100 | 89,537          |
| 2 | Суп гороховый на бульоне             | 250 | 190,015         |
| 3 | Фрикаделька куриная в соусе          | 100 | 260,831         |
| 4 | Макароны отварные с маслом           | 180 | 302,715         |
| 5 | Кисель фруктово-ягодны               | 180 | 114,451         |
| 6 | Хлеб пшеничный                       | 30  | 48,2            |
| 7 | Хлеб ржано-пшеничный                 | 20  | 48,200          |
|   |                                      |     | <b>1053,949</b> |

Итого:

Зав.производством

# ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья

на "10" 02 25 г. (11 день)



| № п/п                                                              | Наименование                         | Выход, гр. | Калорийность   |
|--------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|------------|----------------|
| <b>Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно</b> |                                      |            |                |
| 1                                                                  | Каша пшенная молочная с маслом 1/200 | 200        | 227,431        |
| 2                                                                  | Бутерброд с маслом и сыром 1/30/5/20 | 55         | 172,205        |
| 3                                                                  | Кофейный напиток с молоком 1/200     | 200        | 98,976         |
| 4                                                                  | Фрукты свежие по сезону (v)1/100     | 100        | 39,3           |
| 5                                                                  | Хлеб пшеничный 1/20                  | 20         | 48,2           |
|                                                                    |                                      |            | <b>586,112</b> |

Итого:

**Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно**

|   |                                      |     |                 |
|---|--------------------------------------|-----|-----------------|
| 1 | Салат из квашеной капусты со свеклой | 100 | 89,537          |
| 2 | Суп гороховый на бульоне             | 250 | 190,015         |
| 3 | Фрикаделька куриная в соусе          | 100 | 260,831         |
| 4 | Макароны отварные с маслом           | 180 | 302,715         |
| 5 | Кисель фруктово-ягодны               | 180 | 114,451         |
| 6 | Хлеб пшеничный                       | 30  | 48,2            |
| 7 | Хлеб ржано-пшеничный                 | 20  | 48,200          |
|   |                                      |     | <b>1053,949</b> |

Итого:

Зав. производством

# ООО "ШКОЛЬНОЕ ПРИПАЖИЕ"

## МЕНЮ

для обучающихся за родительскую плату  
на "10" 02 25 г. (11 день)

| №<br>п/п | Наименование | Выход, гр. | Калорийнос<br>ть | Стоимость,<br>руб. |
|----------|--------------|------------|------------------|--------------------|
|----------|--------------|------------|------------------|--------------------|

### Завтрак

|               |                                      |     |                |        |
|---------------|--------------------------------------|-----|----------------|--------|
| 1             | Каша пшенная молочная с маслом 1/200 | 200 | 227,431        | 115,00 |
| 2             | Бутерброд с маслом и сыром 1/30/5/20 | 55  | 172,205        |        |
| 3             | Кофейный напиток с молоком 1/200     | 200 | 98,976         |        |
| 4             | Фрукты свежие по сезону (v)1/100     | 100 | 39,3           |        |
| 5             | Хлеб пшеничный 1/20                  | 20  | 48,2           |        |
| <b>Итого:</b> |                                      |     | <b>586,112</b> |        |

### Обед

|               |                                      |     |                 |        |
|---------------|--------------------------------------|-----|-----------------|--------|
| 1             | Салат из квашеной капусты со свеклой | 100 | 89,537          | 125,00 |
| 2             | Суп гороховый на бульоне             | 250 | 190,015         |        |
| 3             | Фрикаделька куриная в соусе          | 100 | 260,831         |        |
| 4             | Макароны отварные с маслом           | 180 | 302,715         |        |
| 5             | Кисель фруктово-ягодны               | 180 | 114,451         |        |
| 6             | Хлеб пшеничный                       | 30  | 48,2            |        |
| 7             | Хлеб ржано-пшеничный                 | 20  | 48,200          |        |
| <b>Итого:</b> |                                      |     | <b>1053,949</b> |        |

### Обед без первого блюда

|               |                                      |     |         |         |
|---------------|--------------------------------------|-----|---------|---------|
| 1             | Салат из квашеной капусты со свеклой | 100 | 89,537  | 115,00  |
| 2             | Фрикаделька куриная в соусе          | 100 | 260,831 |         |
| 3             | Макароны отварные с маслом           | 180 | 302,715 |         |
| 4             | Кисель фруктово-ягодны               | 180 | 114,451 |         |
| 5             | Хлеб пшеничный                       | 30  | 48,2    |         |
| 6             | Хлеб ржано-пшеничный                 | 20  | 48,200  | 863,934 |
| <b>Итого:</b> |                                      |     |         |         |

Зав. производством \_\_\_\_\_