

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ г.Пионерский
Леткова Т.В.

ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

Меню

детский сад с 3-7 лет

на "10" 03 2025 г. (11 день)



№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак			
1	Каша пшеничная молочная с маслом	200	208,531
2	Бутерброд с маслом и сыром 1/20/5/10	35	114,705
3	Кофейный напиток с молоком	180	89,079
Итого:			412,315
2 Завтрак			
1	Фрукты свежие по сезону	100	39,300
Итого:			39,300
Обед			
1	Салат из квашеной капусты со свеклой	50	44,769
2	Суп гороховый на бульоне	180	136,811
3	Фрикаделька куриная в соусе	80	197,152
4	Макароны отварные с маслом	130	195,441
5	Кисель фруктово-ягодный	180	114,451
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
			785,024
Полдник			
1	Омлет 1/120	120	156,353
2	Хлеб пшеничный	20	48,200
3	Чай заварной с сахаром	180	54,829
Итого:			259,382

Зав. производством

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МБОУ СОШ г.Пионерского
Леткова Т.В.

ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

МЕНЮ

на "10 03 25 г." (11 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Каша пшенная молочная с маслом	150	170,573
2	Бутерброд с маслом и сыром 1/30/5/20	55	172,205
3	Кофейный напиток с молоком	200	98,976
4	Хлеб пшеничный	20	48,200
5	Фрукты свежие по сезону	100	39,300
Итого:			481,054

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из квашеной капусты со свеклой	60	53,722
2	Суп гороховый на бульоне	200	152,012
3	Фрикаделька куриная в соусе	90	214,886
4	Макароны отварные с маслом	150	252,263
5	Кисель фруктово-ягодный	180	114,451
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Итого:			883,734

Зав.производством



"СОГЛАСОВАНО"

Директор МБОУ СОШ г.Пионерского
Леткова Т.В.

ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья
на "11" 03 25 г. (11 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Каша пшенная молочная с маслом	150	170,573
2	Бутерброд с маслом и сыром 1/30/5/20	55	172,205
3	Кофейный напиток с молоком	200	98,976
4	Хлеб пшеничный	20	48,200
5	Фрукты свежие по сезону	100	39,300
Итого:			481,054

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из квашеной капусты со свеклой	60	53,722
2	Суп гороховый на бульоне	200	152,012
3	Фрикаделька куриная в соусе	90	214,886
4	Макароны отварные с маслом	150	252,263
5	Кисель фруктово-ягодный	180	114,451
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Итого:			883,734

Зав. производством

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МБОУ СОШ г.Пионерского
Леткова Т.В.

ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

МЕНЮ

для обучающихся за родительскую плату
на "11" "03" 25 г. (11 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийнос ть	Стоимость, руб.
----------	--------------	------------	------------------	--------------------

Завтрак

1	Каша пшенная молочная с маслом	150	170,573	115,00
2	Бутерброд с маслом и сыром 1/30/5/20	55	172,205	
3	Кофейный напиток с молоком	200	98,976	
4	Хлеб пшеничный	20	48,200	
5	Фрукты свежие по сезону	100	39,300	
Итого:			529,254	

Обед

1	Салат из квашеной капусты со свеклой	60	53,722	115,00
2	Суп гороховый на бульоне	200	152,012	
3	Фрикаделька куриная в соусе	90	214,886	
4	Макароны отварные с маслом	150	252,263	
5	Кисель фруктово-ягодный	180	114,451	
6	Хлеб пшеничный	20	48,200	
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200	
Итого:			883,734	

Обед без первого блюда

1	Салат из квашеной капусты со свеклой	60	53,722	105,00
2	Фрикаделька куриная в соусе	90	214,886	
3	Макароны отварные с маслом	150	252,263	
4	Кисель фруктово-ягодный	180	114,451	
5	Хлеб пшеничный	20	48,200	
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200	
Итого:			731,722	

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ г.Пионерского

Леткова Т.В.

ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

МЕНЮ

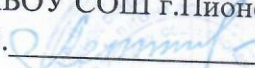
на "10 03 25 г." (11 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно			
1	Каша пшеничная молочная с маслом 1/200	200	227,431
2	Бутерброд с маслом и сыром 1/30/5/20	55	172,205
3	Кофейный напиток с молоком 1/200	200	98,976
4	Фрукты свежие по сезону (v)1/100	100	39,3
5	Хлеб пшеничный 1/20	20	48,2
Итого:			586,112

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно			
1	Салат из квашеной капусты со свеклой	100	89,537
2	Суп гороховый на бульоне	250	190,015
3	Фрикаделька куриная в соусе	100	260,831
4	Макароны отварные с маслом	180	302,715
5	Кисель фруктово-ягодный	180	114,451
6	Хлеб пшеничный	30	48,2
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Итого:			1053,949

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ г.Пионерского
Леткова Т.В. 

ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья

на "10" 03 25 г. (11 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно			
1	Каша пшенная молочная с маслом 1/200	200	227,431
2	Бутерброд с маслом и сыром 1/30/5/20	55	172,205
3	Кофейный напиток с молоком 1/200	200	98,976
4	Фрукты свежие по сезону (v)1/100	100	39,3
5	Хлеб пшеничный 1/20	20	48,2
Итого:			586,112

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат из квашеной капусты со свеклой	100	89,537
2	Суп гороховый на бульоне	250	190,015
3	Фрикаделька куриная в соусе	100	260,831
4	Макароны отварные с маслом	180	302,715
5	Кисель фруктово-ягодны	180	114,451
6	Хлеб пшеничный	30	48,2
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Итого:			1053,949

Зав. производством 

ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

МЕНЮ

для обучающихся за родительскую плату
на "10" 03 25 г. (11 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийнос ть	Стоимость, руб.
----------	--------------	------------	------------------	--------------------

Завтрак

1	Каша пшенная молочная с маслом 1/200	200	227,431	115,00
2	Бутерброд с маслом и сыром 1/30/5/20	55	172,205	
3	Кофейный напиток с молоком 1/200	200	98,976	
4	Фрукты свежие по сезону (v)1/100	100	39,3	
5	Хлеб пшеничный 1/20	20	48,2	
Итого:			586,112	

Обед

1	Салат из квашеной капусты со свеклой	100	89,537	125,00
2	Суп гороховый на бульоне	250	190,015	
3	Фрикаделька куриная в соусе	100	260,831	
4	Макароны отварные с маслом	180	302,715	
5	Кисель фруктово-ягодны	180	114,451	
6	Хлеб пшеничный	30	48,2	
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200	
Итого:			1053,949	

Обед без первого блюда

1	Салат из квашеной капусты со свеклой	100	89,537	115,00
2	Фрикаделька куриная в соусе	100	260,831	
3	Макароны отварные с маслом	180	302,715	
4	Кисель фруктово-ягодны	180	114,451	
5	Хлеб пшеничный	30	48,2	
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200	
Итого:			863,934	

Зав. производством

СЗ