

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ г.Пионерский

Леткова Т.В.

ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

Меню

детский сад с 3-7 лет
на "16" 10 2024 г. (13 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак			
1	Каша овсяная молочная с маслом	200	216,031
2	Бутерброд с маслом и твердым сыром 1/20/5/10	35	114,705
3	Кофейный напиток с молоком	200	98,976
Итого:			429,712
2 Завтрак			
1	Фрукты свежие по сезону	100	39,300
Итого:			39,300

Обед

1	Салат овощной с яблоками	50	45,398
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне	180	127,681
3	Котлета рыбная запеченая в белом соусе	80	196,174
4	Картофельное пюре с маслом	130	125,882
5	Компот из яблок и ягод 3/м	180	61,470
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
			653,005

Полдник

1	Оладьи с ягодным соусом 1/100/30	130	293,616
2	Чай заварной с сахаром	180	54,829
Итого:			348,445

Зав. производством

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МБОУ СОШ г.Пионерского
Леткова Т.В.

ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

МЕНЮ

на "16 10 24" г. (13 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Омлет с кукурузой 1/170/30	200	237,100
2	Кофейный напиток с молоком	200	98,976
3	Хлеб пшеничный	40	96,400
4	Фрукты свежие по сезону	100	39,300
Итого:			471,776

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат овощной с яблоками	60	54,478
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне	200	141,868
3	Котлета рыбная запеченная в белом соусе	90	207,525
4	Картофельное пюре с маслом	150	149,511
5	Сок фруктовый разливной в ассортименте	200	89,603
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Итого:			739,385

Зав.производством

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МБОУ СОШ г.Пионерского
Леткова Т.В. 

ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья
на "16" 10 24 г. (13 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Омлет с кукурузой 1/170/30	200	237,100
2	Кофейный напиток с молоком	200	98,976
3	Хлеб пшеничный	40	96,400
4	Фрукты свежие по сезону	100	39,300
Итого:			471,776

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат овощной с яблоками	60	54,478
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне	200	141,868
3	Котлета рыбная запеченная в белом соусе	90	207,525
4	Картофельное пюре с маслом	150	149,511
5	Сок фруктовый разливной в ассортименте	200	89,603
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Итого:			739,385

Зав. производством 

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МБОУ СОШ г.Пионерского
Леткова Т.В.

ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

МЕНЮ

для обучающихся за родительскую плату
на "16" 10 24 г.(13 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийнос ть	Стоимость, руб.
----------	--------------	------------	------------------	--------------------

Завтрак

1	Омлет с кукурузой 1/170/30	200	237,100	104,00
2	Кофейный напиток с молоком	200	98,976	
3	Хлеб пшеничный	40	96,400	
4	Фрукты свежие по сезону	100	39,300	
Итого:			471,776	

Обед

1	Салат овощной с яблоками	60	54,478	109,00
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне	200	141,868	
3	Котлета рыбная запеченная в белом соусе	90	207,525	
4	Картофельное пюре с маслом	150	149,511	
5	Сок фруктовый разливной в ассортименте	200	89,603	
6	Хлеб пшеничный	20	48,200	
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200	
Итого:			739,385	

Обед без первого блюда

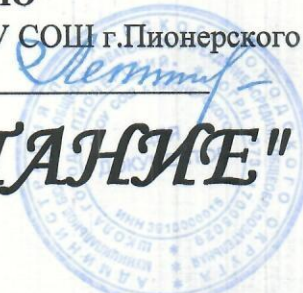
1	Салат овощной с яблоками	60	54,478	99,00
2	Котлета рыбная запеченная в белом соусе	90	207,525	
3	Картофельное пюре с маслом	150	149,511	
4	Сок фруктовый разливной в ассортименте	200	89,603	
5	Хлеб пшеничный	20	48,200	
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200	
Итого:			597,517	

Зав. производством _____

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ г.Пионерского

Леткова Т.В.



ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

МЕНЮ

на "16" 10 24 г. (13 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно			
1	Омлет с кукурузой	230	276,188
2	Кофейный напиток с молоком	200	98,976
3	Хлеб пшеничный	50	120,5
4	Фрукты свежие по сезону	150	58,95
Итого:			554,614

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат овощной с яблоками	100	90,976
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне	250	177,335
3	Котлета рыбная запеченная в белом соусе	100	252,8
4	Картофельное пюре с маслом	180	179,413
5	Сок фруктовый разливной в ассортименте	180	80,642
6	Хлеб пшеничный	20	48,2
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Итого:			877,566

Зав.производством

Сл

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ г.Пионерского

Леткова Т.В.

ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья

на "16" 10 29 г.(13 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно			
1	Омлет с кукурузой	230	276,188
2	Кофейный напиток с молоком	200	98,976
3	Хлеб пшеничный	50	120,5
4	Фрукты свежие по сезону	150	58,95
Итого:			554,614

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат овощной с яблоками	100	90,976
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне	250	177,335
3	Котлета рыбная запеченная в белом соусе	100	252,8
4	Картофельное пюре с маслом	180	179,413
5	Сок фруктовый разливной в ассортименте	180	80,642
6	Хлеб пшеничный	20	48,2
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Итого:			877,566

Зав. производством

ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

МЕНЮ

для обучающихся за родительскую плату
на "16" 10 29 г.(13 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийнос ть	Стоимость, руб.
Завтрак				
1	Омлет с кукурузой	230	276,188	104,00
2	Кофейный напиток с молоком	200	98,976	
3	Хлеб пшеничный	50	120,5	
4	Фрукты свежие по сезону	150	58,95	
Итого:			554,614	

Обед

1	Салат овощной с яблоками	100	90,976	119,00
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне	250	177,335	
3	Котлета рыбная запеченная в белом соусе	100	252,8	
4	Картофельное пюре с маслом	180	179,413	
5	Сок фруктовый разливной в ассортименте	180	80,642	
6	Хлеб пшеничный	20	48,2	
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200	
Итого:			877,566	

Обед без первого блюда

1	Салат овощной с яблоками	100	90,976	109,00
2	Котлета рыбная запеченная в белом соусе	100	252,8	
3	Картофельное пюре с маслом	180	179,413	
4	Сок фруктовый разливной в ассортименте	180	80,642	
5	Хлеб пшеничный	20	48,2	
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200	
Итого:			700,231	

Зав. производством