

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ г.Пионерский

Леткова Т.В.

ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

Меню

детский сад с 3-7 лет
на "14" 03 2025 г. (16 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак			
1	Каша овсяная молочная с маслом	200	216,031
2	Хлеб пшеничный с маслом 1/20/5	25	81,305
3	Кофейный напиток с молоком	180	89,079
Итого:			386,415
2 Завтрак			
1	Фрукты свежие по сезону	100	39,3
Итого:			39,3
Обед			
1	Салат овощной с яблоками	50	45,398
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне	180	100,868
3	Гуляш из курицы	80	162,443
4	Макароны отварные с маслом	130	195,441
5	Кисель фруктово-ягодный	180	114,451
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
			715,001
Полдник			
1	Булочка-плюшка сахарная 1/100 (соб.пр-во)	100	359,169
2	Молоко кипяченое	150	79,950
Итого:			439,119

Зав. производством

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МБОУ СОШ г.Пионерского
Леткова Т.В.

ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

МЕНЮ

на "17 03 25" г. (16 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Каша овсянная молочная с маслом	150	162,023
2	Бутерброд с маслом и сыром 1/30/5/20	55	172,205
2	Кофейный напиток с молоком	200	98,976
3	Хлеб пшеничный 1/20	20	48,20
3	Фрукты свежие по сезону	100	39,300
Итого:			472,504

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Салат овощной с яблоками	60	54,478
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне	200	112,076
3	Гуляш из курицы	90	182,748
4	Макароны отварные с маслом	150	252,263
5	Кисель фруктово-ягодный	180	114,451
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Итого:			812,416

Зав. производством



"СОГЛАСОВАНО"

Директор МБОУ СОШ г.Пионерского
Леткова Т.В.

ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья

на "17" 03 25 г. (16 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно			
1	Каша овсянная молочная с маслом	150	162,023
2	Бутерброд с маслом и сыром 1/30/5/20	55	172,205
2	Кофейный напиток с молоком	200	98,976
3	Хлеб пшеничный 1/20	20	48,20
3	Фрукты свежие по сезону	100	39,300
Итого:			472,504

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат овощной с яблоками	60	54,478
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне	200	112,076
3	Гуляш из курицы	90	182,748
4	Макароны отварные с маслом	150	252,263
5	Кисель фруктово-ягодный	180	114,451
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Итого:			812,416

Зав. производством

ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

МЕНЮ

для обучающихся за родительскую плату
на "17" 03 25 г. (16 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийнос ть	Стоимость, руб.
----------	--------------	------------	------------------	--------------------

Завтрак

1	Каша овсянная молочная с маслом	150	162,023	115,00
2	Бутерброд с маслом и сыром 1/30/5/20	55	172,205	
2	Кофейный напиток с молоком	200	98,976	
3	Хлеб пшеничный 1/20	20	48,20	
3	Фрукты свежие по сезону	100	39,300	
Итого:			520,704	

Обед

1	Салат овощной с яблоками	60	54,478	115,00
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне	200	112,076	
3	Гуляш из курицы	90	182,748	
4	Макароны отварные с маслом	150	252,263	
5	Кисель фруктово-ягодный	180	114,451	
6	Хлеб пшеничный	20	48,200	
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200	
Итого:			812,416	

Обед без первого блюда

1	Салат овощной с яблоками	60	54,478	105,00
2	Гуляш из курицы	90	182,748	
3	Макароны отварные с маслом	150	252,263	
4	Кисель фруктово-ягодный	180	114,451	
5	Хлеб пшеничный	20	48,200	
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200	
Итого:			700,340	

Зав. производством _____

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ г.Пионерского

Леткова Т.В.

ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья

на "17" 03 25 г. (16 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно			
1	Каша овсянная молочная с маслом	200	216,031
2	Бутерброд с маслом и сыром 1/30/5/20	55	172,205
3	Кофейный напиток с молоком	200	98,976
4	Хлеб пшеничный	20	48,2
	Фрукты свежие по сезону	100	39,3
Итого:			535,412

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат овощной с яблоками	100	90,796
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне	250	140,095
3	Гуляш из курицы	100	203,054
4	Макаронь отварные с маслом	180	302,715
5	Кисель фруктово-ягодный	180	114,451
6	Хлеб пшеничный	20	48,2
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Итого:			947,511

Зав. производством

ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

МЕНЮ

для обучающихся за родительскую плату
на "17" 03 25 г. (16 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийнос ть	Стоимость, руб.
----------	--------------	------------	------------------	--------------------

Завтрак

	Каша овсянная молочная с маслом	200	216,031	115,00
	Бутерброд с маслом и сыром 1/30/5/20	55	172,205	
	Кофейный напиток с молоком	200	98,976	
	Хлеб пшеничный	20	48,2	
	Фрукты свежие по сезону	100	39,3	
Итого:			574,712	

Обед

1	Салат овощной с яблоками	100	90,796	125,00
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне	250	140,095	
3	Гуляш из курицы	100	203,054	
4	Макароны отварные с маслом	180	302,715	
5	Кисель фруктово-ягодный	180	114,451	
6	Хлеб пшеничный	20	48,2	
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200	
Итого:			947,511	

Обед без первого блюда

1	Салат овощной с яблоками	100	90,796	115,00
2	Гуляш из курицы	100	203,054	
3	Макароны отварные с маслом	180	302,715	
4	Кисель фруктово-ягодный	180	114,451	
5	Хлеб пшеничный	20	48,2	
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200	
Итого:			807,416	

Зав. производством _____

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ г.Пионерского

Леткова Т.В.

ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

МЕНЮ

на "17 03 25 г." (16 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно			
1	Каша овсянная молочная с маслом	200	216,031
2	Бутерброд с маслом и сыром 1/30/5/20	55	172,205
3	Кофейный напиток с молоком	200	98,976
4	Хлеб пшеничный	20	48,2
5	Фрукты свежие по сезону	100	39,3
Итого:			526,512

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат овощной с яблоками	100	90,796
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне	250	140,095
3	Гуляш из курицы	100	203,054
4	Макароны отварные с маслом	180	302,715
5	Кисель фруктово-ягодный	180	114,451
6	Хлеб пшеничный	20	48,2
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Итого:			947,511

Зав.производством