

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ г.Пионерский

Леткова Т.В.

ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

Меню

детский сад с 3-7 лет
на "21" 03 2025 г. (20 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак			
1	Каша рисовая молочная с маслом	200	209,851
2	Хлеб пшеничный с маслом	25	81,305
3	Чай заварной с шиповником	180	60,169
Итого:			351,325
2 Завтрак			
1	Фрукты свежие по сезону (v) 1/100	100	39,300
Итого:			39,300
Обед			
1	Салат из свеклы с маслом	50	55,330
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне	180	100,868
3	Жаркое по-домашнему с мясом	200	379,110
4	Компот из яблок	180	61,344
5	Хлеб пшеничный	20	48,200
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Итого:			693,052
Полдник			
1	Пудинг творожный запеченный с ягодным соусом 1/100/15	115	269,176
2	Чай заварной с сахаром	180	54,829
Итого:			324,005

Зав. производством

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МБОУ СОШ г.Пионерского
Леткова Т.В.

ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

МЕНЮ

на "21 03 25" г. (20 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Запеканка из творога с кисельным ягодным соусом 1/100/50	150	332,970
2	Хлеб пшеничный	50	120,500
3	Чай заварной с сахаром и лимоном 1/200/5	205	61,746
4	Фрукты свежие по сезону	100	39,300
Итого:			554,516

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из свеклы с маслом 1/6	60	67,118
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне	200	112,076
3	Жаркое по-домашнему с мясом	200	379,11
4	Компот из яблок	180	61,344
5	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
6	Хлеб пшеничный	30	72,3
Итого:			764,248

Зав.производством

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МБОУ СОШ г.Пионерского
Леткова Т.В.

ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья

на "21" 03 25 г. (20 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Запеканка из творога с кисельным ягодным соусом 1/100/50	150	332,970
2	Хлеб пшеничный	50	120,500
3	Чай заварной с сахаром и лимоном 1/200/5	205	61,746
4	Фрукты свежие по сезону	100	39,300
Итого:			554,516

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из свеклы с маслом 1/6	60	67,118
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне	200	112,076
3	Жаркое по-домашнему с мясом	200	379,11
4	Компот из яблок	180	61,344
5	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
6	Хлеб пшеничный	30	72,3
Итого:			764,248

Зав. производством



"СОГЛАСОВАНО"

Директор МБОУ СОШ г.Пионерского
Леткова Т.В.

ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

МЕНЮ

для обучающихся за родительскую плату
на "21" 03 25 г. (20 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийнос ть	Стоимость, руб.
----------	--------------	------------	------------------	--------------------

Завтрак

1	Запеканка из творога с кисельным ягодным соусом 1/100/50	150	332,970	115,00
2	Хлеб пшеничный	50	120,500	
3	Чай заварной с сахаром и лимоном 1/200/5	205	61,746	
4	Фрукты свежие по сезону	100	39,300	
Итого:			554,516	

Обед

1	Салат из свеклы с маслом 1/6	60	67,118	115,00
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне	200	112,076	
3	Жаркое по-домашнему с мясом	200	379,11	
4	Компот из яблок	180	61,344	
5	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3	
6	Хлеб пшеничный	30	72,3	
Итого:			764,248	

Обед без первого блюда

1	Салат из свеклы с маслом 1/6	60	67,118	105,00
2	Жаркое по-домашнему с мясом	200	379,11	
3	Компот из яблок	180	61,344	
4	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3	
5	Хлеб пшеничный	30	72,3	
Итого:			652,172	

Зав. производством _____

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ г.Пионерского
Леткова Т.В.

ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

МЕНЮ

на "21 03 25" г. (20 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно			
1	Запеканка из творога с кисельным ягодным соусом 1/150/50	200	475,834
2	Чай заварной с сахаром и лимоном 1/200/5	205	61,746
3	Хлеб пшеничный 1/50	50	120,5
4	Фрукты свежие по сезону	100	39,3
Итого:			697,38

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат из свеклы с маслом 1/100	100	111,864
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне 1/250	250	140,095
3	Жаркое по-домашнему с мясом 1/250	250	473,887
4	Компот из яблок 1/180	180	61,344
5	Хлеб ржано-пшеничный 1/30	30	72,3
6	Хлеб пшеничный 1/30	30	72,3
Итого:			931,79

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ г.Пионерского

Леткова Т.В. 

ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья

на "21" 03 25 г. (20 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно			
1	Запеканка из творога с кисельным ягодным соусом 1/150/50	200	475,834
2	Чай заварной с сахаром и лимоном 1/200/5	205	61,746
3	Чай заварной с шиповником	200	66,854
4	Фрукты свежие по сезону	100	39,3
Итого:			643,734

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно			
1	Салат из свеклы с маслом 1/100	100	111,864
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне 1/250	250	140,095
3	Жаркое по-домашнему с мясом 1/250	250	473,887
4	Компот из яблок 1/180	180	61,344
5	Хлеб ржано-пшеничный 1/30	30	72,3
6	Хлеб пшеничный 1/30	30	72,3
Итого:			931,79

Зав. производством 

ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

МЕНЮ

для обучающихся за родительскую плату
на "21" 03 25 г. (20 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийнос ть	Стоимость, руб.
----------	--------------	------------	------------------	--------------------

Завтрак

1	Запеканка из творога с кисельным ягодным соусом 1/150/50	200	475,834	115,00
2	Чай заварной с сахаром и лимоном 1/200/5	205	61,746	
3	Чай заварной с шиповником	200	66,854	
4	Фрукты свежие по сезону	100	39,3	
Итого:			643,734	

Обед

1	Салат из свеклы с маслом 1/100	100	111,864	125,00
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне 1/250	250	140,095	
3	Жаркое по-домашнему с мясом 1/250	250	473,887	
4	Компот из яблок 1/180	180	61,344	
5	Хлеб ржано-пшеничный 1/30	30	72,3	
6	Хлеб пшеничный 1/30	30	72,3	
Итого:			931,79	

Обед без первого блюда

1	Салат из свеклы с маслом 1/100	100	111,864	115,00
2	Жаркое по-домашнему с мясом 1/250	250	473,887	
3	Компот из яблок 1/180	180	61,344	
4	Хлеб ржано-пшеничный 1/30	30	72,3	
5	Хлеб пшеничный 1/30	30	72,3	
Итого:			791,695	

Зав. производством