

СОГЛАСОВАНО  
Директор



# ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## Меню

детский сад с 3-7 лет

на "24" 09 2024 г. (17 день)

| № п/п     | Наименование                                 | Выход, гр. | Калорийность, ккал |
|-----------|----------------------------------------------|------------|--------------------|
| Завтрак   |                                              |            |                    |
| 1         | Каша пшенная молочная с маслом               | 200        | 227,431            |
| 2         | Бутерброд с маслом и твердым сыром 1/20/5/10 | 35         | 114,705            |
| 3         | Чай заварной с сахаром и лимоном 1/180/5     | 185        | 55,654             |
| Итого:    |                                              |            | 397,790            |
| 2 Завтрак |                                              |            |                    |
| 1         | Сок фруктовый разливной в ассортименте       | 100        | 44,801             |
| Итого:    |                                              |            | 44,801             |
| Обед      |                                              |            |                    |
| 1         | Салат осенний                                | 50         | 45,259             |
| 2         | Суп картофельный с вермишелью на бульоне     | 180        | 123,698            |
| 3         | Рагу овощное с мясом                         | 200        | 353,828            |
| 4         | Напиток из щиповника                         | 180        | 60,169             |
| 5         | Хлеб пшеничный                               | 20         | 48,200             |
| 6         | Хлеб ржано-пшеничный                         | 20         | 48,200             |
| Итого:    |                                              |            | 679,354            |
| Полдник   |                                              |            |                    |
| 1         | Макароны отварные с маслом                   | 130        | 213,807            |
| 2         | Хлеб пшеничный                               | 20         | 48,200             |
| 3         | Чай заварной с сахаром                       | 180        | 54,829             |
| Итого:    |                                              |            | 316,836            |

Зав. производством СГ

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МБОУ СОШ г.Пионерского  
Леткова Т.В.

# ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## МЕНЮ

на "14 09 14 г." (17 день)

| № п/п | Наименование | Выход, гр. | Калорийность |
|-------|--------------|------------|--------------|
|-------|--------------|------------|--------------|

### Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

|        |                                                                                 |     |         |
|--------|---------------------------------------------------------------------------------|-----|---------|
| 1      | Котлета мясная запеченная в соусе 1/90,<br>подгарнировка из свежей капусты 1/30 | 120 | 257,913 |
| 2      | Каша гречневая с маслом                                                         | 150 | 216,673 |
| 3      | Чай заварной с сахаром и лимоном                                                | 205 | 61,746  |
| 4      | Хлеб пшеничный                                                                  | 30  | 72,300  |
| Итого: |                                                                                 |     | 608,632 |

### Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

|        |                                          |     |         |
|--------|------------------------------------------|-----|---------|
| 1      | Салат Осенний                            | 60  | 54,311  |
| 2      | Суп картофельный с вермишелью на бульоне | 200 | 129,762 |
| 3      | Рагу овощное с мясом                     | 200 | 353,828 |
| 4      | Напиток из шиповника                     | 200 | 66,854  |
| 5      | Хлеб пшеничный                           | 20  | 48,200  |
| 6      | Хлеб ржано-пшеничный                     | 20  | 48,200  |
| Итого: |                                          |     | 701,155 |

Зав.производством

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МБОУ СОШ г.Пионерского  
Леткова Т.В.

# ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья

на "24" 09 24 г. (17 день)

| № п/п | Наименование | Выход, гр. | Калорийность |
|-------|--------------|------------|--------------|
|-------|--------------|------------|--------------|

### Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

|        |                                                                                 |     |         |
|--------|---------------------------------------------------------------------------------|-----|---------|
| 1      | Котлета мясная запеченная в соусе 1/90,<br>подгарнировка из свежей капусты 1/30 | 120 | 257,913 |
| 2      | Каша гречневая с маслом                                                         | 150 | 216,673 |
| 3      | Чай заварной с сахаром и лимоном                                                | 205 | 61,746  |
| 4      | Хлеб пшеничный                                                                  | 30  | 72,300  |
| Итого: |                                                                                 |     | 608,632 |

### Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

|        |                                          |     |         |
|--------|------------------------------------------|-----|---------|
| 1      | Салат Осенний                            | 60  | 54,311  |
| 2      | Суп картофельный с вермишелью на бульоне | 200 | 129,762 |
| 3      | Рагу овощное с мясом                     | 200 | 353,828 |
| 4      | Напиток из шиповника                     | 200 | 66,854  |
| 5      | Хлеб пшеничный                           | 20  | 48,200  |
| 6      | Хлеб ржано-пшеничный                     | 20  | 48,200  |
| Итого: |                                          |     | 701,155 |

Зав. производством

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МБОУ СОШ г.Пионерского  
Леткова Т.В.

# ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## МЕНЮ

для обучающихся за родительскую плату  
на "24" 09 24 г. (17 день)

| №<br>п/п | Наименование | Выход, гр. | Калорийнос<br>ть | Стоимость,<br>руб. |
|----------|--------------|------------|------------------|--------------------|
|----------|--------------|------------|------------------|--------------------|

### Завтрак

|        |                                                                                 |     |         |        |
|--------|---------------------------------------------------------------------------------|-----|---------|--------|
| 1      | Котлета мясная запеченная в соусе 1/90,<br>подгарнировка из свежей капусты 1/30 | 120 | 257,913 | 104,00 |
| 2      | Каша гречневая с маслом                                                         | 150 | 216,673 |        |
| 3      | Чай заварной с сахаром и лимоном                                                | 205 | 61,746  |        |
| 4      | Хлеб пшеничный                                                                  | 30  | 72,300  |        |
| Итого: |                                                                                 |     | 608,632 |        |

### Обед

|        |                                          |     |         |        |
|--------|------------------------------------------|-----|---------|--------|
| 1      | Салат Осенний                            | 60  | 54,311  | 109,00 |
| 2      | Суп картофельный с вермишелью на бульоне | 200 | 129,762 |        |
| 3      | Рагу овощное с мясом                     | 200 | 353,828 |        |
| 4      | Напиток из шиповника                     | 200 | 66,854  |        |
| 5      | Хлеб пшеничный                           | 20  | 48,200  |        |
| 6      | Хлеб ржано-пшеничный                     | 20  | 48,200  |        |
| Итого: |                                          |     | 701,155 |        |

### Обед без первого блюда

|        |                      |     |         |       |
|--------|----------------------|-----|---------|-------|
| 1      | Салат Осенний        | 60  | 54,311  | 99,00 |
| 2      | Рагу овощное с мясом | 200 | 353,828 |       |
| 3      | Напиток из шиповника | 200 | 66,854  |       |
| 4      | Хлеб пшеничный       | 20  | 48,200  |       |
| 5      | Хлеб ржано-пшеничный | 20  | 48,200  |       |
| Итого: |                      |     | 571,393 |       |

Зав. производством

*Сей*

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ г.Пионерского

Леткова Т.В.

## ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## МЕНЮ

на "24 09 24 г." (17 день)

| № п/п                                                       | Наименование                      | Выход, гр. | Калорийность |
|-------------------------------------------------------------|-----------------------------------|------------|--------------|
| Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно |                                   |            |              |
| 1                                                           | Котлета мясная запеченная в соусе | 100        | 236,733      |
| 2                                                           | Подгарнировка из свежей капусты   | 30         | 87,703       |
| 3                                                           | Каша гречневая с маслом           | 180        | 260,007      |
| 4                                                           | Чай заварной с сахаром и лимоном  | 205        | 61,746       |
| 5                                                           | Хлеб пшеничный                    | 40         | 96,4         |
| Итого:                                                      |                                   |            | 742,589      |

## Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

|        |                                          |     |         |
|--------|------------------------------------------|-----|---------|
| 1      | Салат Осенний                            | 100 | 90,519  |
| 2      | Суп картофельный с вермишелью на бульоне | 250 | 162,202 |
| 3      | Рагу овощное с мясом                     | 250 | 442,285 |
| 4      | Напиток из шиповника                     | 180 | 60,169  |
| 5      | Хлеб пшеничный                           | 20  | 48,2    |
| 6      | Хлеб ржано-пшеничный                     | 20  | 48,2    |
| Итого: |                                          |     | 851,575 |

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ г.Пионерского  
Леткова Т.В.

# ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья

на "24" 09 24 г. (17 день)

| № п/п                                                              | Наименование                      | Выход, гр. | Калорийность   |
|--------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|------------|----------------|
| <b>Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно</b> |                                   |            |                |
| 1                                                                  | Котлета мясная запеченная в соусе | 100        | 236,733        |
| 2                                                                  | Подгарнировка из свежей капусты   | 30         | 87,703         |
| 3                                                                  | Каша гречневая с маслом           | 180        | 260,007        |
| 4                                                                  | Чай заварной с сахаром и лимоном  | 205        | 61,746         |
| 5                                                                  | Хлеб пшеничный                    | 40         | 96,4           |
| <b>Итого:</b>                                                      |                                   |            | <b>742,589</b> |

|                                                                 |                                          |     |                |
|-----------------------------------------------------------------|------------------------------------------|-----|----------------|
| <b>Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно</b> |                                          |     |                |
| 1                                                               | Салат Осенний                            | 100 | 90,519         |
| 2                                                               | Суп картофельный с вермишелью на бульоне | 250 | 162,202        |
| 3                                                               | Рагу овощное с мясом                     | 250 | 442,285        |
| 4                                                               | Напиток из шиповника                     | 180 | 60,169         |
| 5                                                               | Хлеб пшеничный                           | 20  | 48,2           |
| 6                                                               | Хлеб ржано-пшеничный                     | 20  | 48,2           |
| <b>Итого:</b>                                                   |                                          |     | <b>851,575</b> |

Зав. производством

*Сл*

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МБОУ СОШ г.Пионерского  
Леткова Т.В.

# ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## МЕНЮ

для обучающихся за родительскую плату  
на "24" 09 24 г. (17 день)

| №<br>п/п | Наименование | Выход, гр. | Калорийнос<br>ть | Стоимость,<br>руб. |
|----------|--------------|------------|------------------|--------------------|
|----------|--------------|------------|------------------|--------------------|

### Завтрак

|        |                                   |     |         |        |
|--------|-----------------------------------|-----|---------|--------|
| 1      | Котлета мясная запеченная в соусе | 100 | 236,733 | 104,00 |
| 2      | Подгарнировка из свежей капусты   | 30  | 87,703  |        |
| 3      | Каша гречневая с маслом           | 180 | 260,007 |        |
| 4      | Чай заварной с сахаром и лимоном  | 205 | 61,746  |        |
| 5      | Хлеб пшеничный                    | 40  | 96,4    |        |
| Итого: |                                   |     | 742,589 |        |

### Обед

|        |                                          |     |         |        |
|--------|------------------------------------------|-----|---------|--------|
| 1      | Салат Осенний                            | 100 | 90,519  | 119,00 |
| 2      | Суп картофельный с вермишелью на бульоне | 250 | 162,202 |        |
| 3      | Рагу овощное с мясом                     | 250 | 442,285 |        |
| 4      | Напиток из шиповника                     | 180 | 60,169  |        |
| 5      | Хлеб пшеничный                           | 20  | 48,2    |        |
| 6      | Хлеб ржано-пшеничный                     | 20  | 48,2    |        |
| Итого: |                                          |     | 851,575 |        |

### Обед без первого блюда

|        |                      |     |         |        |
|--------|----------------------|-----|---------|--------|
| 1      | Салат Осенний        | 100 | 90,519  | 109,00 |
| 2      | Рагу овощное с мясом | 250 | 442,285 |        |
| 3      | Напиток из шиповника | 180 | 60,169  |        |
| 4      | Хлеб пшеничный       | 20  | 48,2    |        |
| 5      | Хлеб ржано-пшеничный | 20  | 48,2    |        |
| Итого: |                      |     | 689,373 |        |

Зав. производством

*С*