

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ г.Пионерский

Леткова Т.В.



ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

Меню

детский сад с 3-7 лет
на "25" 12 2024 г. (3 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак			
1	Каша пшеничная молочная с маслом	200	227,431
2	Бутерброд с маслом и твердым сыром 1/20/5/10	35	114,705
3	Кофейный напиток с молоком	180	89,079
Итого:			431,215
2 Завтрак			
1	Фрукты свежие по сезону	100	39,300
Итого:			39,300
Обед			
1	Салат овощной с яблоками	50	45,398
2	Суп картофельный с вермишелью на бульоне	180	123,698
3	Котлета рыбная запеченная в белом соусе	80	196,174
4	Картофельное пюре с маслом	130	125,882
5	Компот из яблок и ягод з/м	180	61,470
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Итого:			649,022
Полдник			
1	Булочка-плюшка сахарная 1/100 (соб.пр-во)	100	359,169
2	Молоко кипяченое	150	79,950
Итого:			439,119

Зав. производством _____

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ г.Пионерского
Леткова Т.В. _____

ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

МЕНЮ

на "25 12 24" г. (3 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
----------	--------------	------------	--------------

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Омлет с сыром	180	308,254
2	Хлеб пшеничный	20	48,200
3	Кофейный напиток с молоком	200	98,976
4	Фрукты свежие по сезону	100	39,300
Итого:			494,730

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат овощной с яблоками	60	54,478
2	Суп картофельный с вермишелью на бульоне	200	129,762
3	Котлета рыбная запеченная в белом соусе	90	207,525
4	Картофельное пюре с маслом	150	149,511
5	Сок фруктовый разливной в ассортименте	200	89,603
6	Хлеб пшеничный	20	48,2
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,2
Итого:			727,279

Зав.производством _____

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ г.Пионерского
Леткова Т.В. _____

ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья

на "15" 12 24 г. (3 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Омлет с сыром	180	308,254
2	Хлеб пшеничный	20	48,200
3	Кофейный напиток с молоком	200	98,976
4	Фрукты свежие по сезону	100	39,300
Итого:			494,73

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат овощной с яблоками	60	54,478
2	Суп картофельный с вермишелью на бульоне	200	129,762
3	Котлета рыбная запеченная в белом соусе	90	207,525
4	Картофельное пюре с маслом	150	149,511
5	Сок фруктовый разливной в ассортименте	200	89,603
6	Хлеб пшеничный	20	48,2
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,2
Итого:			727,279

Зав. производством _____

ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

МЕНЮ

для обучающихся за родительскую плату
на "25" 12 24 г. (3 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийнос ть	Стоимость, руб.
----------	--------------	------------	------------------	--------------------

Завтрак

1	Омлет с сыром	180	308,254	106,00
2	Хлеб пшеничный	20	48,200	
3	Кофейный напиток с молоком	200	98,976	
4	Фрукты свежие по сезону	100	39,300	
Итого:			494,73	

Обед

1	Салат овощной с яблоками	60	54,478	111,00
2	Суп картофельный с вермишелью на бульоне	200	129,762	
3	Котлета рыбная запеченная в белом соусе	90	207,525	
4	Картофельное пюре с маслом	150	149,511	
5	Сок фруктовый разливной в ассортименте	200	89,603	
6	Хлеб пшеничный	20	48,2	
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,2	
Итого:			727,279	

Обед без первого блюда

1	Салат овощной с яблоками	60	54,478	101,00
2	Котлета рыбная запеченная в белом соусе	90	207,525	
3	Картофельное пюре с маслом	150	149,511	
4	Сок фруктовый разливной в ассортименте	200	89,603	
5	Хлеб пшеничный	20	48,2	
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,2	
Итого:			597,517	

Зав. производством _____

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ г.Пионерского

Леткова Т.В.

ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

МЕНЮ

на "25 12 24г." (3 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно			
1	Омлет с сыром	200	342,505
2	Хлеб пшеничный	50	120,5
3	Кофейный напиток	200	98,976
4	Фрукты свежие по сезону	100	39,3
Итого:			601,281

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат овощной с яблоками	100	90,976
2	Суп картофельный с вермишелью на бульоне	250	162,202
3	Котлета рыбная запеченная в белом соусе	100	252,8
4	Картофельное пюре с маслом	180	179,413
5	Сок фруктовый разливной в ассортименте	180	80,642
6	Хлеб пшеничный	20	48,2
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,2
Итого:			862,433

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ г.Пионерского
Леткова Т.В. _____

ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья

на "25" 12 24

г.(3 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно			
1	Омлет с сыром	200	342,505
2	Хлеб пшеничный	50	120,5
3	Кофейный напиток	200	98,976
4	Фрукты свежие по сезону	100	39,3
Итого:			601,281

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат овощной с яблоками	100	90,976
2	Суп картофельный с вермишелью на бульоне	250	162,202
3	Котлета рыбная запеченная в белом соусе	100	252,8
4	Картофельное пюре с маслом	180	179,413
5	Сок фруктовый разливной в ассортименте	180	80,642
6	Хлеб пшеничный	20	48,2
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,2
Итого:			862,433

Зав. производством _____

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ г.Пионерского
Леткова Т.В. _____

ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

МЕНЮ

для обучающихся за родительскую плату
на "25" 12 24 г. (3 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийнос ть	Стоимость, руб.
----------	--------------	------------	------------------	--------------------

Завтрак

1	Омлет с сыром	200	342,505	106,00
2	Хлеб пшеничный	50	120,5	
3	Кофейный напиток	200	98,976	
4	Фрукты свежие по сезону	100	39,3	
Итого:			601,281	

Обед

1	Салат овощной с яблоками	100	90,976	121,00
2	Суп картофельный с вермишелью на бульоне	250	162,202	
3	Котлета рыбная запеченная в белом соусе	100	252,8	
4	Картофельное пюре с маслом	180	179,413	
5	Сок фруктовый разливной в ассортименте	180	80,642	
6	Хлеб пшеничный	20	48,2	
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,2	
Итого:			862,433	

Обед без первого блюда

1	Салат овощной с яблоками	100	90,976	111,00
2	Котлета рыбная запеченная в белом соусе	100	252,8	
3	Картофельное пюре с маслом	180	179,413	
4	Сок фруктовый разливной в ассортименте	180	80,642	
5	Хлеб пшеничный	20	48,2	
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,2	
Итого:			700,231	

Зав. производством _____