

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ г.Пионерский
Леткова Т.В.



ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

Меню

детский сад с 3-7 лет
на "16" 03 2025 г. (3 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак			
1	Каша пшенная молочная с маслом	200	227,431
2	Бутерброд с маслом и сыром 1/20/5/10	35	114,705
3	Кофейный напиток с молоком	180	89,079
Итого:			431,215
2 Завтрак			
1	Фрукты свежие по сезону	100	39,300
Итого:			39,300
Обед			
1	Салат овощной с яблоками	50	45,398
2	Суп картофельный с вермишелью на бульоне	180	123,698
3	Котлета рыбная запеченная в белом соусе	80	196,174
4	Картофельное пюре с маслом	130	125,882
5	Сок фруктовый разливной в ассортименте	180	80,642
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Итого:			668,194
Полдник			
1	Булочка-плюшка сахарная 1/100 (соб.пр-во)	100	359,169
2	Молоко кипяченое	150	79,950
Итого:			439,119

Зав. производством _____