

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ г. Пионерский

Леткова Т.В.



ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

Меню

детский сад с 3-7 лет

на "27" 03 2025 г. (4 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак			
1	Каша гречневая молочная с маслом	200	243,631
2	Хлеб пшеничный с маслом	25	81,305
3	Чай заварной с сахаром	180	54,829
Итого:			379,765
2 Завтрак			

1	Сок фруктовый разливной ассорти	100	44,801
Итого:			44,801

Обед

1	Винегрет овощной	50	54,984
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне	180	100,868
3	Плов с курицей	200	385,856
4	Компот из ягод з/м	180	61,848
5	Хлеб пшеничный	20	48,200
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
			699,956

Полдник

1	Макароны отварные с сыром 1/120/10	130	213,807
2	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
3	Чай заварной с сахаром	150	54,829
Итого:			316,836

Зав. производством