

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ г.Пионерский

Леткова Т.В.

ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

Меню

детский сад с 3-7 лет

на "28" 02 2025 г. (5 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак			
1	Каша манная молочная с маслом	200	179,491
2	Бутерброд с маслом и сыром 1/20/5/10	35	114,705
3	Чай заварной с шиповником	180	60,169
Итого:			354,365
2 Завтрак			
1	Фрукты свежие по сезону	100	39,300
Итого:			39,300
Обед			
1	Салат из свежей капусты с морковью	50	34,804
2	Суп гороховый на бульоне	180	136,811
3	Тефтеля мясная в соусе	80	202,417
4	Картофель отварной с маслом	130	129,966
5	Компот из яблок	180	61,344
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
			661,742
Полдник			
1	Запеканка творожная с ягодным соусом 1/100/30	130	314,073
2	Чай заварной с сахаром	180	54,829
Итого:			368,902

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ г.Пионерского
Леткова Т.В.

ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

МЕНЮ

на "28 02 25 г." (5 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
----------	--------------	------------	--------------

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Запеканка творожная с кисельным ягодным соусом 1/100/50	150	332,97
2	Хлеб пшеничный	50	120,5
3	Чай заварной с сахаром и лимоном 1/200/5	205	61,746
4	Фрукты свежие по сезону	100	39,3
Итого:			554,516

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из свежей капусты с морковью	60	53,545
2	Суп гороховый на бульоне	200	152,012
3	Тефтеля мясная в соусе	90	208,257
4	Картофельное пюре с маслом	150	149,511
5	Компот из яблок	180	61,344
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Итого:			721,069

Зав.производством

ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья

на "28" 02 25 г. (5 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Запеканка творожная с кисельным ягодным соусом 1/100/50	150	332,97
2	Хлеб пшеничный	50	120,5
3	Чай заварной с сахаром и лимоном 1/200/5	205	61,746
4	Фрукты свежие по сезону	100	39,3
Итого:			554,516

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из свежей капусты с морковью	60	53,545
2	Суп гороховый на бульоне	200	152,012
3	Тефтеля мясная в соусе	90	208,257
4	Картофельное пюре с маслом	150	149,511
5	Компот из яблок	180	61,344
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Итого:			721,069

Зав. производством

Ск

ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

МЕНЮ

для обучающихся за родительскую плату
на "28" 02 25 г. (5 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийнос ть	Стоимость, руб.
Завтрак				
1	Запеканка творожная с кисельным ягодным соусом 1/100/50	150	332,97	115,00
2	Хлеб пшеничный	50	120,5	
3	Чай заварной с сахаром и лимоном 1/200/5	205	61,746	
4	Фрукты свежие по сезону	100	39,3	
Итого:			554,516	

Обед				
1	Салат из свежей капусты с морковью	60	53,545	115,00
2	Суп гороховый на бульоне	200	152,012	
3	Тефтеля мясная в соусе	90	208,257	
4	Картофельное пюре с маслом	150	149,511	
5	Компот из яблок	180	61,344	
6	Хлеб пшеничный	20	48,200	
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200	
Итого:			721,069	

Обед без первого блюда				
1	Салат из свежей капусты с морковью	60	53,545	105,00
2	Тефтеля мясная в соусе	90	208,257	
3	Картофель отварной с маслом	150	149,960	
4	Компот из яблок	180	61,344	
5	Хлеб пшеничный	20	48,200	
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200	
Итого:			569,506	

Зав. производством _____

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ г.Пионерского

Леткова Т.В.

ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

МЕНЮ

на "28 02 25 г." (5 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
----------	--------------	------------	--------------

Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Запеканка из творога с кисельным ягодным соусом 1/150/50	200	475,834
2	Хлеб пшеничный	50	120,5
3	Чай заварной с сахаром и лимоном	205	61,746
4	Фрукты свежие по сезону	100	39,3
Итого:			697,38

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат из свежей капусты с морковью	100	69,608
2	Суп гороховый на бульоне	250	190,015
3	Тефтеля мясная в соусе	100	265,298
4	Картофельное пюре с маслом	180	179,413
5	Компот из яблок	180	61,344
6	Хлеб пшеничный	20	48,2
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Итого:			862,078

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ г.Пионерского

Леткова Т.В.

ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья

на "28" 02 25 г.(5 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
----------	--------------	------------	--------------

Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Запеканка из творога с кисельным ягодным соусом 1/150/50	200	475,834
2	Хлеб пшеничный	50	120,5
3	Чай заварной с сахаром и лимоном	205	61,746
4	Фрукты свежие по сезону	100	39,3
Итого:			697,38

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат из свежей капусты с морковью	100	69,608
2	Суп гороховый на бульоне	250	190,015
3	Тефтеля мясная в соусе	100	265,298
4	Картофельное пюре с маслом	180	179,413
5	Компот из яблок	180	61,344
6	Хлеб пшеничный	20	48,2
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Итого:			862,078

Зав. производством

ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

МЕНЮ

для обучающихся за родительскую плату
на "28" 02 25 г. (5 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийнос ть	Стоимость, руб.
----------	--------------	------------	------------------	--------------------

Завтрак

1	Запеканка из творога с кисельным ягодным соусом 1/150/50	200	475,834	115,00
2	Хлеб пшеничный	50	120,5	
3	Чай заварной с сахаром и лимоном	205	61,746	
4	Фрукты свежие по сезону	100	39,3	
Итого:			697,38	

Обед

1	Салат из свежей капусты с морковью	100	69,608	125,00
2	Суп гороховый на бульоне	250	190,015	
3	Тефтеля мясная в соусе	100	265,298	
4	Картофельное пюре с маслом	180	179,413	
5	Компот из яблок	180	61,344	
6	Хлеб пшеничный	20	48,2	
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200	
Итого:			862,078	

Обед без первого блюда

1	Салат из свежей капусты с морковью	100	69,608	115,00
2	Тефтеля мясная в соусе	100	265,298	
3	Картофельное пюре с маслом	180	179,413	
4	Компот из яблок	180	61,344	
5	Хлеб пшеничный	20	48,2	
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200	
Итого:			672,063	

Зав. производством 