

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ г.Пионерский

Леткова Т.В.

ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

Меню

детский сад с 3-7 лет

на "28" 01 2025 г. (2 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак			
1	Каша овсяная молочная с маслом	200	216,031
2	Хлеб пшеничный с маслом	25	81,305
3	Чай заварной с сахаром и лимоном 1/180/5	185	55,654
Итого:			352,990
2 Завтрак			
1	Сок фруктовый разливной в ассортименте	100	44,801
Итого:			44,801
Обед			
1	Салат из свежей капусты с кукурузой и морковью	50	36,490
2	Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне	180	109,804
3	Мясо курицы тушеное в соусе	80	162,333
4	Каша гречневая с маслом	130	187,783
5	Напиток из шиповника	180	60,169
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
			652,979
Полдник			
1	Омлет	120	156,353
2	Хлеб пшеничный	30	72,300
3	Чай заварной с сахаром	180	54,829
Итого:			283,482

Зав. производством _____

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ г.Пионерского
Леткова Т.В.

ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

МЕНЮ

на "28 01 25 г." (2 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Салат из моркови с маслом	60	52,979
2	Жаркое по-домашнему с мясом	200	379,11
3	Хлеб пшеничный	40	96,4
4	Чай заварной с сахаром и лимоном	205	61,746
Итого:			590,235

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из свежей капусты с кукурузой и морковью	60	55,408
2	Борщ со свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне	200	122,004
3	Мясо курицы тушеное в соусе	90	182,625
4	Каша гречневая с маслом	150	216,673
5	Напиток из шиповника	180	60,169
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Итого:			733,279

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ г.Пионерского

Леткова Т.В.

ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья

на "28" 01 25 г. (2 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Салат из моркови с маслом	60	52,979
2	Жаркое по-домашнему с мясом	200	379,11
3	Хлеб пшеничный	40	96,4
4	Чай заварной с сахаром и лимоном	205	61,746
Итого:			590,235

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из свежей капусты с кукурузой и морковью	60	55,408
2	Борщ со свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне	200	122,004
3	Мясо курицы тушеное в соусе	90	182,625
4	Каша гречневая с маслом	150	216,673
5	Напиток из шиповника	180	60,169
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Итого:			733,279

Зав. производством _____

ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

МЕНЮ

для обучающихся за родительскую плату
на "28" 01 25 г. (2 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийнос ть	Стоимость, руб.
----------	--------------	------------	------------------	--------------------

Завтрак

1	Салат из моркови с маслом	60	52,979	115,00
2	Жаркое по-домашнему с мясом	200	379,11	
3	Хлеб пшеничный	40	96,4	
4	Чай заварной с сахаром и лимоном	205	61,746	
Итого:			590,235	

Обед

1	Салат из свежей капусты с кукурузой и морковью	60	55,408	115,00
2	Борщ со свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне	200	122,004	
3	Мясо курицы тушеное в соусе	90	182,625	
4	Каша гречневая с маслом	150	216,673	
5	Напиток из шиповника	180	60,169	
6	Хлеб пшеничный	20	48,200	
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200	
Итого:			733,279	

Обед без первого блюда

1	Салат из свежей капусты с кукурузой и морковью	60	55,408	105,00
2	Мясо курицы тушеное в соусе	90	182,625	
3	Каша гречневая с маслом	150	216,673	
4	Напиток из шиповника	180	60,169	
5	Хлеб пшеничный	20	48,200	
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200	
Итого:			611,275	

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ г.Пионерского

Леткова Т.В.



ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

МЕНЮ

на "28 01 25 г." (2 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно			
1	Салат из моркови с маслом	100	88,298
2	Жаркое по-домашнему с мясом	230	530,753
3	Хлеб пшеничный	40	96,4
4	Чай заварной с сахаром и лимоном	205	61,746
Итого:			777,197

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат из свежей капусты с кукурузой и морковью	100	92,346
2	Борщ со свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне	250	152,505
3	Мясо курицы тушеное в соусе	100	202,916
4	Каша гречневая с маслом	180	260,007
5	Напиток из шиповника	180	60,169
6	Хлеб пшеничный	20	48,2
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Итого:			864,343

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ г.Пионерского

Леткова Т.В.



ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья

на "28" 01 25 г. (2 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
----------	--------------	------------	--------------

Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат из моркови с маслом	100	88,298
2	Жаркое по-домашнему с мясом	230	530,753
3	Хлеб пшеничный	40	96,4
4	Чай заварной с сахаром и лимоном	205	61,746
Итого:			777,197

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат из свежей капусты с кукурузой и морковью	100	92,346
2	Борщ со свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне	250	152,505
3	Мясо курицы тушеное в соусе	100	202,916
4	Каша гречневая с маслом	180	260,007
5	Напиток из шиповника	180	60,169
6	Хлеб пшеничный	20	48,2
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Итого:			864,343

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ г.Пионерского

Леткова Т.В.

ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

МЕНЮ

для обучающихся за родительскую плату
на "28" 01 2022 (2 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийнос ть	Стоимость, руб.
----------	--------------	------------	------------------	--------------------

Завтрак

1	Салат из моркови с маслом	100	88,298	115,00
2	Жаркое по-домашнему с мясом	230	530,753	
3	Хлеб пшеничный	40	96,4	
4	Чай заварной с сахаром и лимоном	205	61,746	
Итого:			777,197	

Обед

1	Салат из свежей капусты с кукурузой и морковью	100	92,346	125,00
2	Борщ со свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне	250	152,505	
3	Мясо курицы тушеное в соусе	100	202,916	
4	Каша гречневая с маслом	180	260,007	
5	Напиток из шиповника	180	60,169	
6	Хлеб пшеничный	20	48,2	
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200	
Итого:			864,343	

Обед без первого блюда

1	Салат из свежей капусты с кукурузой и морковью	100	92,346	115,00
2	Мясо курицы тушеное в соусе	100	202,916	
3	Каша гречневая с маслом	180	260,007	
4	Напиток из шиповника	180	60,169	
5	Хлеб пшеничный	20	48,2	
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200	
Итого:			711,838	

Зав. производством