

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ г. Пионерский

Леткова Т.В.

ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

Меню

детский сад с 3-7 лет

на "28" 03 2022г. (сбень)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак			
1	Каша манная молочная с маслом	200	179,491
2	Бутерброд с маслом и сыром 1/20/5/10	35	114,705
3	Чай заварной с шиповником	180	60,169
Итого:			354,365
2 Завтрак			
1	Фрукты свежие по сезону	100	39,300
Итого:			39,300
Обед			
1	Салат из свежей капусты с морковью	50	34,804
2	Суп гороховый на бульоне	180	136,811
3	Творожная запеканка с яблоками	80	202,417
4	Картофель отварной с маслом	130	129,966
5	Компот из яблок	180	61,344
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
			661,742
Полдник			
1	Запеканка творожная с ягодным соусом 1/100/30	130	314,073
2	Чай заварной с сахаром	180	54,829
Итого:			368,902

Зав. производством