

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ г.Пионерский  
Леткова Т.В.

## ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## Меню

детский сад с 3-7 лет  
на "29" 11 2024 г. (5 день)

| № п/п            | Наименование                                  | Выход, гр. | Калорийность, ккал |
|------------------|-----------------------------------------------|------------|--------------------|
| <b>Завтрак</b>   |                                               |            |                    |
| 1                | Каша манная молочная с маслом                 | 200        | 179,491            |
| 2                | Бутерброд с маслом и твердым сыром 1/20/5/10  | 35         | 114,705            |
| 3                | Чай заварной с шиповником                     | 180        | 60,169             |
| Итого:           |                                               |            | <b>354,365</b>     |
| <b>2 Завтрак</b> |                                               |            |                    |
| 1                | Фрукты свежие по сезону                       | 100        | 39,300             |
| Итого:           |                                               |            | <b>39,300</b>      |
| <b>Обед</b>      |                                               |            |                    |
| 1                | Салат из свежей капусты с морковью            | 50         | 34,804             |
| 2                | Суп гороховый на бульоне                      | 180        | 136,811            |
| 3                | Тефтеля мясная в соусе                        | 80         | 202,417            |
| 4                | Картофель отварной с маслом                   | 130        | 129,966            |
| 5                | Компот из яблок                               | 180        | 61,344             |
| 6                | Хлеб пшеничный                                | 20         | 48,200             |
| 7                | Хлеб ржано-пшеничный                          | 20         | 48,200             |
|                  |                                               |            | <b>661,742</b>     |
| <b>Полдник</b>   |                                               |            |                    |
| 1                | Запеканка творожная с ягодным соусом 1/100/30 | 130        | 314,073            |
| 2                | Чай заварной с сахаром                        | 180        | 54,829             |
| Итого:           |                                               |            | <b>368,902</b>     |

Зав. производством \_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ г.Пионерского  
Леткова Т.В. \_\_\_\_\_

## ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## МЕНЮ

на "29 11 24 г." (5 день)

| №<br>п/п | Наименование | Выход, гр. | Калорийность |
|----------|--------------|------------|--------------|
|----------|--------------|------------|--------------|

## Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

|        |                                                         |     |         |
|--------|---------------------------------------------------------|-----|---------|
| 1      | Запеканка творожная с кисельным ягодным соусом 1/100/50 | 150 | 332,97  |
| 2      | Хлеб пшеничный                                          | 50  | 120,5   |
| 3      | Чай заварной с шиповником                               | 200 | 66,854  |
| 4      | Фрукты свежие по сезону                                 | 100 | 39,3    |
| Итого: |                                                         |     | 559,624 |

## Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

|        |                                    |     |         |
|--------|------------------------------------|-----|---------|
| 1      | Салат из свежей капусты с морковью | 60  | 53,545  |
| 2      | Суп гороховый на бульоне           | 200 | 152,012 |
| 3      | Тефтеля мясная в соусе             | 90  | 208,257 |
| 4      | Картофель отварной с маслом        | 150 | 149,960 |
| 5      | Компот из яблок                    | 200 | 68,160  |
| 6      | Хлеб пшеничный                     | 20  | 48,200  |
| 7      | Хлеб ржано-пшеничный               | 20  | 48,200  |
| Итого: |                                    |     | 728,334 |

Зав.производством \_\_\_\_\_



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ г.Пионерского  
Леткова Т.В.

## ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья

на "29" 11 24 г.(5 день)

| №<br>п/п | Наименование | Выход, гр. | Калорийность |
|----------|--------------|------------|--------------|
|----------|--------------|------------|--------------|

## Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

|        |                                                         |     |         |
|--------|---------------------------------------------------------|-----|---------|
| 1      | Запеканка творожная с кисельным ягодным соусом 1/100/50 | 150 | 332,97  |
| 2      | Хлеб пшеничный                                          | 50  | 120,5   |
| 3      | Чай заварной с шиповником                               | 200 | 66,854  |
| 4      | Фрукты свежие по сезону                                 | 100 | 39,3    |
| Итого: |                                                         |     | 559,624 |

## Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

|        |                                    |     |         |
|--------|------------------------------------|-----|---------|
| 1      | Салат из свежей капусты с морковью | 60  | 53,545  |
| 2      | Суп гороховый на бульоне           | 200 | 152,012 |
| 3      | Тефтеля мясная в соусе             | 90  | 208,257 |
| 4      | Картофель отварной с маслом        | 150 | 149,960 |
| 5      | Компот из яблок                    | 200 | 68,160  |
| 6      | Хлеб пшеничный                     | 20  | 48,200  |
| 7      | Хлеб ржано-пшеничный               | 20  | 48,200  |
| Итого: |                                    |     | 728,334 |

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ г. Пионерского  
Леткова Т.В.

# ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## МЕНЮ

для обучающихся за родительскую плату  
на "29" 11 24 г. (5 день)

| №<br>п/п | Наименование | Выход, гр. | Калорийнос<br>ть | Стоимость,<br>руб. |
|----------|--------------|------------|------------------|--------------------|
|----------|--------------|------------|------------------|--------------------|

### Завтрак

|        |                                                         |     |         |        |
|--------|---------------------------------------------------------|-----|---------|--------|
| 1      | Запеканка творожная с кисельным ягодным соусом 1/100/50 | 150 | 332,97  | 106,00 |
| 2      | Хлеб пшеничный                                          | 50  | 120,5   |        |
| 3      | Чай заварной с шиповником                               | 200 | 66,854  |        |
| 4      | Фрукты свежие по сезону                                 | 100 | 39,3    |        |
| Итого: |                                                         |     | 559,624 |        |

### Обед

|        |                                    |     |         |        |
|--------|------------------------------------|-----|---------|--------|
| 1      | Салат из свежей капусты с морковью | 60  | 53,545  | 111,00 |
| 2      | Суп гороховый на бульоне           | 200 | 152,012 |        |
| 3      | Тефтеля мясная в соусе             | 90  | 208,257 |        |
| 4      | Картофель отварной с маслом        | 150 | 149,960 |        |
| 5      | Компот из яблок                    | 200 | 68,160  |        |
| 6      | Хлеб пшеничный                     | 20  | 48,200  |        |
| 7      | Хлеб ржано-пшеничный               | 20  | 48,200  |        |
| Итого: |                                    |     | 728,334 |        |

### Обед без первого блюда

|        |                                    |     |         |        |
|--------|------------------------------------|-----|---------|--------|
| 1      | Салат из свежей капусты с морковью | 60  | 53,545  | 101,00 |
| 2      | Тефтеля мясная в соусе             | 90  | 208,257 |        |
| 3      | Картофель отварной с маслом        | 150 | 149,960 |        |
| 4      | Компот из яблок                    | 200 | 68,160  |        |
| 5      | Хлеб пшеничный                     | 20  | 48,200  |        |
| 6      | Хлеб ржано-пшеничный               | 20  | 48,200  |        |
| Итого: |                                    |     | 576,322 |        |

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ г.Пионерского  
Леткова Т.В.



# ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## МЕНЮ

на "29 11 24 г." (5 день)

| №<br>п/п | Наименование | Выход, гр. | Калорийность |
|----------|--------------|------------|--------------|
|----------|--------------|------------|--------------|

### Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

|        |                                                          |     |         |
|--------|----------------------------------------------------------|-----|---------|
| 1      | Запеканка из творога с кисельным ягодным соусом 1/150/50 | 200 | 475,834 |
| 2      | Хлеб пшеничный                                           | 50  | 120,5   |
| 3      | Чай заварной с шиповником                                | 200 | 66,854  |
| 4      | Фрукты свежие по сезону                                  | 100 | 39,3    |
| Итого: |                                                          |     | 702,488 |

### Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

|        |                                    |     |         |
|--------|------------------------------------|-----|---------|
| 1      | Салат из свежей капусты с морковью | 100 | 69,608  |
| 2      | Суп гороховый на бульоне           | 250 | 190,015 |
| 3      | Тефтеля мясная в соусе             | 100 | 265,298 |
| 4      | Картофель отварной с маслом        | 180 | 179,261 |
| 5      | Компот из яблок                    | 180 | 61,344  |
| 6      | Хлеб пшеничный                     | 20  | 48,2    |
| 7      | Хлеб ржано-пшеничный               | 20  | 48,200  |
| Итого: |                                    |     | 861,926 |

Зав.производством

*Сл*



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ г.Пионерского

Леткова Т.В.



# ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья

на "29" 11 24 г.(5 день)

| №<br>п/п | Наименование | Выход, гр. | Калорийность |
|----------|--------------|------------|--------------|
|----------|--------------|------------|--------------|

### Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

|        |                                                          |     |         |
|--------|----------------------------------------------------------|-----|---------|
| 1      | Запеканка из творога с кисельным ягодным соусом 1/150/50 | 200 | 475,834 |
| 2      | Хлеб пшеничный                                           | 50  | 120,5   |
| 3      | Чай заварной с шиповником                                | 200 | 66,854  |
| 4      | Фрукты свежие по сезону                                  | 100 | 39,3    |
| Итого: |                                                          |     | 702,488 |

### Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

|        |                                    |     |         |
|--------|------------------------------------|-----|---------|
| 1      | Салат из свежей капусты с морковью | 100 | 69,608  |
| 2      | Суп гороховый на бульоне           | 250 | 190,015 |
| 3      | Тефтеля мясная в соусе             | 100 | 265,298 |
| 4      | Картофель отварной с маслом        | 180 | 179,261 |
| 5      | Компот из яблок                    | 180 | 61,344  |
| 6      | Хлеб пшеничный                     | 20  | 48,2    |
| 7      | Хлеб ржано-пшеничный               | 20  | 48,200  |
| Итого: |                                    |     | 861,926 |

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ г.Пионерского

Леткова Т.В.

## ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## МЕНЮ

для обучающихся за родительскую плату  
на "29" 11 24 г. (5 день)

| №<br>п/п | Наименование | Выход, гр. | Калорийнос<br>ть | Стоимость,<br>руб. |
|----------|--------------|------------|------------------|--------------------|
|----------|--------------|------------|------------------|--------------------|

## Завтрак

|        |                                                          |     |         |        |
|--------|----------------------------------------------------------|-----|---------|--------|
| 1      | Запеканка из творога с кисельным ягодным соусом 1/150/50 | 200 | 475,834 | 106,00 |
| 2      | Хлеб пшеничный                                           | 50  | 120,5   |        |
| 3      | Чай заварной с шиповником                                | 200 | 66,854  |        |
| 4      | Фрукты свежие по сезону                                  | 100 | 39,3    |        |
| Итого: |                                                          |     | 702,488 |        |

## Обед

|        |                                    |     |         |        |
|--------|------------------------------------|-----|---------|--------|
| 1      | Салат из свежей капусты с морковью | 100 | 69,608  | 121,00 |
| 2      | Суп гороховый на бульоне           | 250 | 190,015 |        |
| 3      | Тефтеля мясная в соусе             | 100 | 265,298 |        |
| 4      | Картофель отварной с маслом        | 180 | 179,261 |        |
| 5      | Компот из яблок                    | 180 | 61,344  |        |
| 6      | Хлеб пшеничный                     | 20  | 48,2    |        |
| 7      | Хлеб ржано-пшеничный               | 20  | 48,200  |        |
| Итого: |                                    |     | 861,926 |        |

## Обед без первого блюда

|        |                                    |     |         |        |
|--------|------------------------------------|-----|---------|--------|
| 1      | Салат из свежей капусты с морковью | 100 | 69,608  | 111,00 |
| 2      | Тефтеля мясная в соусе             | 100 | 265,298 |        |
| 3      | Картофель отварной с маслом        | 180 | 179,261 |        |
| 4      | Компот из яблок                    | 180 | 61,344  |        |
| 5      | Хлеб пшеничный                     | 20  | 48,2    |        |
| 6      | Хлеб ржано-пшеничный               | 20  | 48,200  |        |
| Итого: |                                    |     | 671,911 |        |

Зав. производством

9