

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ г.Пионерский

Леткова Т.В.

ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

Меню

детский сад с 3-7 лет

на "30" 01 2025 г. (4 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак			
1	Каша гречневая молочная с маслом	200	243,631
2	Хлеб пшеничный с маслом	25	81,305
3	Чай заварной с сахаром	180	54,829
Итого:			379,765

2 Завтрак			
1	Сок фруктовый разливной в ассортименте	100	44,801
Итого:			44,801

Обед			
1	Винегрет овощной	50	54,984
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне	180	100,868
3	Плов с курицей	200	385,856
4	Компот из ягод з/м	180	61,848
5	Хлеб пшеничный	20	48,200
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
			699,956

Полдник			
1	Макароны отварные с сыром 1/120/10	130	213,807
2	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
3	Чай заварной с сахаром	150	54,829
Итого:			316,836

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ г.Пионерского
Леткова Т.В.

ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

МЕНЮ

на "30 01 25 г." (4 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Котлета мясная запеченная в соусе 1/90, подгарнировка из сырых овощей 1/30	120	258,399
2	Макароны отварные с маслом	150	252,263
3	Чай заварной с сахаром	200	60,921
4	Хлеб пшеничный	30	72,3
Итого:			686,62

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Винегрет овощной	60	65,981
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне	200	112,076
3	Плов с курицей	200	385,856
4	Компот из ягод з/м	180	61,848
5	Хлеб пшеничный	30	72,300
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,300
Итого:			770,361

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ г.Пионерского
Леткова Т.В.

ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья

на "30" 01 25 г. (4 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
----------	--------------	------------	--------------

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Котлета мясная запеченная в соусе 1/90, подгарнировка из сырых овощей 1/30	120	258,399
2	Макароны отварные с маслом	150	252,263
3	Чай заварной с сахаром	200	60,921
4	Хлеб пшеничный	30	72,3
Итого:			686,62

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Винегрет овощной	60	65,981
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне	200	112,076
3	Плов с курицей	200	385,856
4	Компот из ягод з/м	180	61,848
5	Хлеб пшеничный	30	72,300
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,300
Итого:			770,361

Зав. производством

ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

МЕНЮ

для обучающихся за родительскую плату
на "30" 01 25 г. (4 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийнос ть	Стоимость, руб.
----------	--------------	------------	------------------	--------------------

Завтрак

1	Котлета мясная запеченная в соусе 1/90, подгарнировка из сырых овощей 1/30	120	258,399	115,00
2	Макароны отварные с маслом	150	252,263	
3	Чай заварной с сахаром	200	60,921	
4	Хлеб пшеничный	30	72,3	
Итого:			686,62	

Обед

1	Винегрет овощной	60	65,981	115,00
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне	200	112,076	
3	Плов с курицей	200	385,856	
4	Компот из ягод з/м	180	61,848	
5	Хлеб пшеничный	30	72,300	
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,300	
Итого:			770,361	

Обед без первого блюда

1	Винегрет овощной	60	65,981	105,00
2	Плов с курицей	200	385,856	
3	Компот из ягод з/м	180	61,848	
4	Хлеб пшеничный	20	48,200	
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200	
Итого:			610,085	

Зав. производством а

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ г.Пионерского
Леткова Т.В. _____

ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

МЕНЮ

на "20 08 25 г." (4 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
----------	--------------	------------	--------------

Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Котлета мясная запеченная в соусе 1/100, подгарнировка из сырых овощей 1/30	130	324,922
2	Макароны отварные с маслом 1/180	180	302,715
3	Чай заварной с сахаром 1/200	200	60,921
4	Хлеб пшеничный 1/40	40	96,4
Итого:			784,958

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Винегрет овощной	100	109,968
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне	250	140,095
3	Плов с курицей	250	482,32
4	Компот из ягод з/м	180	61,848
5	Хлеб пшеничный	30	72,3
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
Итого:			938,831

Зав.производством _____

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ г.Пионерского

Леткова Т.В.

ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья

на "30" 08 25 г. (4 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
----------	--------------	------------	--------------

Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

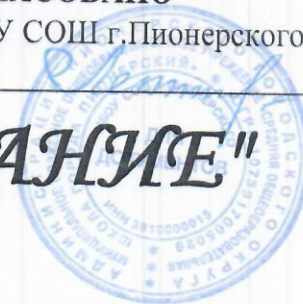
1	Котлета мясная запеченная в соусе 1/100, поджарнировка из сырых овощей 1/30	130	324,922
2	Макароны отварные с маслом 1/180	180	302,715
3	Чай заварной с сахаром 1/200	200	60,921
4	Хлеб пшеничный 1/40	40	96,4
Итого:			784,958

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Винегрет овощной	100	109,968
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне	250	140,095
3	Плов с курицей	250	482,32
4	Компот из ягод з/м	180	61,848
5	Хлеб пшеничный	30	72,3
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
Итого:			938,831

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ г.Пионерского
Леткова Т.В. _____

ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

МЕНЮ

для обучающихся за родительскую плату
на "30" 01 25 г. (4 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийнос ть	Стоимость, руб.
----------	--------------	------------	------------------	--------------------

Завтрак

1	Котлета мясная запеченная в соусе 1/100, подгарнировка из сырых овощей 1/30	130	324,922	115,00
2	Макароны отварные с маслом 1/180	180	302,715	
3	Чай заварной с сахаром 1/200	200	60,921	
4	Хлеб пшеничный 1/40	40	96,4	
Итого:			784,958	

Обед

1	Винегрет овощной	100	109,968	125,00
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне	250	140,095	
3	Плов с курицей	250	482,32	
4	Компот из ягод з/м	180	61,848	
5	Хлеб пшеничный	30	72,3	
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3	
Итого:			938,831	

Обед без первого блюда

1	Винегрет овощной	100	109,968	115,00
2	Плов с курицей	250	482,32	
3	Компот из ягод з/м	180	61,848	
4	Хлеб пшеничный	30	72,3	
5	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3	
Итого:			798,736	

Зав. производством _____