

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ г.Пионерский

Леткова Т.В.



# ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## Меню

детский сад с 3-7 лет  
на "31" 01 2025 г. (5 день)

| № п/п     | Наименование                                  | Выход, гр. | Калорийность, ккал |
|-----------|-----------------------------------------------|------------|--------------------|
| Завтрак   |                                               |            |                    |
| 1         | Каша манная молочная с маслом                 | 200        | 179,491            |
| 2         | Бутерброд с маслом и сыром 1/20/5/10          | 35         | 114,705            |
| 3         | Чай заварной с шиповником                     | 180        | 60,169             |
| Итого:    |                                               |            | 354,365            |
| 2 Завтрак |                                               |            |                    |
| 1         | Фрукты свежие по сезону                       | 100        | 39,300             |
| Итого:    |                                               |            | 39,300             |
| Обед      |                                               |            |                    |
| 1         | Салат из свежей капусты с морковью            | 50         | 34,804             |
| 2         | Суп гороховый на бульоне                      | 180        | 136,811            |
| 3         | Тефтеля мясная в соусе                        | 80         | 202,417            |
| 4         | Картофель отварной с маслом                   | 130        | 129,966            |
| 5         | Компот из яблок                               | 180        | 61,344             |
| 6         | Хлеб пшеничный                                | 20         | 48,200             |
| 7         | Хлеб ржано-пшеничный                          | 20         | 48,200             |
|           |                                               |            | 661,742            |
| Полдник   |                                               |            |                    |
| 1         | Запеканка творожная с ягодным соусом 1/100/30 | 130        | 314,073            |
| 2         | Чай заварной с сахаром                        | 180        | 54,829             |
| Итого:    |                                               |            | 368,902            |

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ СОШ г.Пионерского  
Леткова Т.В.

# ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## МЕНЮ

на "31 01 25 г." (5 день)

| №<br>п/п | Наименование | Выход, гр. | Калорийность |
|----------|--------------|------------|--------------|
|----------|--------------|------------|--------------|

### Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

|        |                                                         |     |         |
|--------|---------------------------------------------------------|-----|---------|
| 1      | Запеканка творожная с кисельным ягодным соусом 1/100/50 | 150 | 332,97  |
| 2      | Хлеб пшеничный                                          | 50  | 120,5   |
| 3      | Чай заварной с сахаром и лимоном 1/200/5                | 205 | 61,746  |
| 4      | Фрукты свежие по сезону                                 | 100 | 39,3    |
| Итого: |                                                         |     | 554,516 |

### Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

|        |                                    |     |         |
|--------|------------------------------------|-----|---------|
| 1      | Салат из свежей капусты с морковью | 60  | 53,545  |
| 2      | Суп гороховый на бульоне           | 200 | 152,012 |
| 3      | Тефтеля мясная в соусе             | 90  | 208,257 |
| 4      | Картофельное пюре с маслом         | 150 | 149,511 |
| 5      | Компот из яблок                    | 180 | 61,344  |
| 6      | Хлеб пшеничный                     | 20  | 48,200  |
| 7      | Хлеб ржано-пшеничный               | 20  | 48,200  |
| Итого: |                                    |     | 721,069 |

Зав.производством \_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ г.Пионерского  
Леткова Т.В. \_\_\_\_\_

## ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья

на "31" 01 25 г. (5 день)

| №<br>п/п | Наименование | Выход, гр. | Калорийность |
|----------|--------------|------------|--------------|
|----------|--------------|------------|--------------|

## Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

|        |                                                         |     |         |
|--------|---------------------------------------------------------|-----|---------|
| 1      | Запеканка творожная с кисельным ягодным соусом 1/100/50 | 150 | 332,97  |
| 2      | Хлеб пшеничный                                          | 50  | 120,5   |
| 3      | Чай заварной с сахаром и лимоном 1/200/5                | 205 | 61,746  |
| 4      | Фрукты свежие по сезону                                 | 100 | 39,3    |
| Итого: |                                                         |     | 554,516 |

## Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

|        |                                    |     |         |
|--------|------------------------------------|-----|---------|
| 1      | Салат из свежей капусты с морковью | 60  | 53,545  |
| 2      | Суп гороховый на бульоне           | 200 | 152,012 |
| 3      | Тефтеля мясная в соусе             | 90  | 208,257 |
| 4      | Картофельное пюре с маслом         | 150 | 149,511 |
| 5      | Компот из яблок                    | 180 | 61,344  |
| 6      | Хлеб пшеничный                     | 20  | 48,200  |
| 7      | Хлеб ржано-пшеничный               | 20  | 48,200  |
| Итого: |                                    |     | 721,069 |

Зав. производством \_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ г.Пионерского  
Леткова Т.В. \_\_\_\_\_

## ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## МЕНЮ

для обучающихся за родительскую плату  
на "21" 01 25 г. (5 день)

| №<br>п/п | Наименование | Выход, гр. | Калорийнос<br>ть | Стоимость,<br>руб. |
|----------|--------------|------------|------------------|--------------------|
|----------|--------------|------------|------------------|--------------------|

## Завтрак

|        |                                                         |     |         |        |
|--------|---------------------------------------------------------|-----|---------|--------|
| 1      | Запеканка творожная с кисельным ягодным соусом 1/100/50 | 150 | 332,97  | 115,00 |
| 2      | Хлеб пшеничный                                          | 50  | 120,5   |        |
| 3      | Чай заварной с сахаром и лимоном 1/200/5                | 205 | 61,746  |        |
| 4      | Фрукты свежие по сезону                                 | 100 | 39,3    |        |
| Итого: |                                                         |     | 554,516 |        |

## Обед

|        |                                    |     |         |        |
|--------|------------------------------------|-----|---------|--------|
| 1      | Салат из свежей капусты с морковью | 60  | 53,545  | 115,00 |
| 2      | Суп гороховый на бульоне           | 200 | 152,012 |        |
| 3      | Тефтеля мясная в соусе             | 90  | 208,257 |        |
| 4      | Картофельное пюре с маслом         | 150 | 149,511 |        |
| 5      | Компот из яблок                    | 180 | 61,344  |        |
| 6      | Хлеб пшеничный                     | 20  | 48,200  |        |
| 7      | Хлеб ржано-пшеничный               | 20  | 48,200  |        |
| Итого: |                                    |     | 721,069 |        |

## Обед без первого блюда

|        |                                    |     |         |        |
|--------|------------------------------------|-----|---------|--------|
| 1      | Салат из свежей капусты с морковью | 60  | 53,545  | 105,00 |
| 2      | Тефтеля мясная в соусе             | 90  | 208,257 |        |
| 3      | Картофель отварной с маслом        | 150 | 149,960 |        |
| 4      | Компот из яблок                    | 180 | 61,344  |        |
| 5      | Хлеб пшеничный                     | 20  | 48,200  |        |
| 6      | Хлеб ржано-пшеничный               | 20  | 48,200  |        |
| Итого: |                                    |     | 569,506 |        |

Зав. производством \_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ г.Пионерского

Леткова Т.В.

# ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## МЕНЮ

на "31 01 25 г." (5 день)

| №<br>п/п                                                           | Наименование                                             | Выход, гр. | Калорийность  |
|--------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|------------|---------------|
| <b>Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно</b> |                                                          |            |               |
| 1                                                                  | Запеканка из творога с кисельным ягодным соусом 1/150/50 | 200        | 475,834       |
| 2                                                                  | Хлеб пшеничный                                           | 50         | 120,5         |
| 3                                                                  | Чай заварной с сахаром и лимоном                         | 205        | 61,746        |
| 4                                                                  | Фрукты свежие по сезону                                  | 100        | 39,3          |
| <b>Итого:</b>                                                      |                                                          |            | <b>697,38</b> |

### Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

|               |                                    |     |                |
|---------------|------------------------------------|-----|----------------|
| 1             | Салат из свежей капусты с морковью | 100 | 69,608         |
| 2             | Суп гороховый на бульоне           | 250 | 190,015        |
| 3             | Тефтеля мясная в соусе             | 100 | 265,298        |
| 4             | Картофельное пюре с маслом         | 180 | 179,413        |
| 5             | Компот из яблок                    | 180 | 61,344         |
| 6             | Хлеб пшеничный                     | 20  | 48,2           |
| 7             | Хлеб ржано-пшеничный               | 20  | 48,200         |
| <b>Итого:</b> |                                    |     | <b>862,078</b> |

Зав.производством

*(подпись)*

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ г.Пионерского

Леткова Т.В.

## ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья

на "31" 01 25 г.(5 день)

| №<br>п/п | Наименование | Выход, гр. | Калорийность |
|----------|--------------|------------|--------------|
|----------|--------------|------------|--------------|

## Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

|        |                                                          |     |         |
|--------|----------------------------------------------------------|-----|---------|
| 1      | Запеканка из творога с кисельным ягодным соусом 1/150/50 | 200 | 475,834 |
| 2      | Хлеб пшеничный                                           | 50  | 120,5   |
| 3      | Чай заварной с сахаром и лимоном                         | 205 | 61,746  |
| 4      | Фрукты свежие по сезону                                  | 100 | 39,3    |
| Итого: |                                                          |     | 697,38  |

## Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

|        |                                    |     |         |
|--------|------------------------------------|-----|---------|
| 1      | Салат из свежей капусты с морковью | 100 | 69,608  |
| 2      | Суп гороховый на бульоне           | 250 | 190,015 |
| 3      | Тефтеля мясная в соусе             | 100 | 265,298 |
| 4      | Картофельное пюре с маслом         | 180 | 179,413 |
| 5      | Компот из яблок                    | 180 | 61,344  |
| 6      | Хлеб пшеничный                     | 20  | 48,2    |
| 7      | Хлеб ржано-пшеничный               | 20  | 48,200  |
| Итого: |                                    |     | 862,078 |

Зав. производством \_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ г.Пионерского

Леткова Т.В.

## ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## МЕНЮ

для обучающихся за родительскую плату  
на "31" 01 25г. (5 день)

| №<br>п/п | Наименование | Выход, гр. | Калорийность | Стоимость,<br>руб. |
|----------|--------------|------------|--------------|--------------------|
|----------|--------------|------------|--------------|--------------------|

## Завтрак

|        |                                                          |     |         |        |
|--------|----------------------------------------------------------|-----|---------|--------|
| 1      | Запеканка из творога с кисельным ягодным соусом 1/150/50 | 200 | 475,834 | 115,00 |
| 2      | Хлеб пшеничный                                           | 50  | 120,5   |        |
| 3      | Чай заварной с сахаром и лимоном                         | 205 | 61,746  |        |
| 4      | Фрукты свежие по сезону                                  | 100 | 39,3    |        |
| Итого: |                                                          |     | 697,38  |        |

## Обед

|        |                                    |     |         |        |
|--------|------------------------------------|-----|---------|--------|
| 1      | Салат из свежей капусты с морковью | 100 | 69,608  | 125,00 |
| 2      | Суп гороховый на бульоне           | 250 | 190,015 |        |
| 3      | Тефтеля мясная в соусе             | 100 | 265,298 |        |
| 4      | Картофельное пюре с маслом         | 180 | 179,413 |        |
| 5      | Компот из яблок                    | 180 | 61,344  |        |
| 6      | Хлеб пшеничный                     | 20  | 48,2    |        |
| 7      | Хлеб ржано-пшеничный               | 20  | 48,200  |        |
| Итого: |                                    |     | 862,078 |        |

## Обед без первого блюда

|        |                                    |     |         |        |
|--------|------------------------------------|-----|---------|--------|
| 1      | Салат из свежей капусты с морковью | 100 | 69,608  | 115,00 |
| 2      | Тефтеля мясная в соусе             | 100 | 265,298 |        |
| 3      | Картофельное пюре с маслом         | 180 | 179,413 |        |
| 4      | Компот из яблок                    | 180 | 61,344  |        |
| 5      | Хлеб пшеничный                     | 20  | 48,2    |        |
| 6      | Хлеб ржано-пшеничный               | 20  | 48,200  |        |
| Итого: |                                    |     | 672,063 |        |

Зав. производством