

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ г.Пионерский

Леткова Т.В.



# ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## Меню

детский сад с 3-7 лет  
на "04" 12 2024 г. (8 день)

| № п/п     | Наименование                                            | Выход, гр. | Калорийность, ккал |
|-----------|---------------------------------------------------------|------------|--------------------|
| Завтрак   |                                                         |            |                    |
| 1         | Каша манная молочная с маслом                           | 200        | 179,491            |
| 2         | Хлеб пшеничный с маслом 1/20/5                          | 25         | 81,305             |
| 3         | Кофейный напиток с молоком                              | 180        | 89,079             |
| Итого:    |                                                         |            | 349,875            |
| 2 Завтрак |                                                         |            |                    |
| 1         | Фрукты свежие по сезону (v)                             | 100        | 39,300             |
| Итого:    |                                                         |            | 39,300             |
| Обед      |                                                         |            |                    |
| 1         | Салат из свеклы с сыром                                 | 50         | 54,647             |
| 2         | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне | 180        | 100,868            |
| 3         | Жаркое по-домашнему с курицей                           | 200        | 343,955            |
| 4         | Кисель фруктово-ягодный                                 | 180        | 114,451            |
| 5         | Хлеб пшеничный                                          | 20         | 48,200             |
| 6         | Хлеб ржано-пшеничный                                    | 20         | 48,200             |
| Итого:    |                                                         |            | 710,321            |
| Полдник   |                                                         |            |                    |
| 1         | Голубец ленивый из курицы в соусе 1/100/40              | 140        | 239,593            |
| 2         | Хлеб ржано-пшеничный                                    | 20         | 48,200             |
| 3         | Чай заварной с сахаром                                  | 180        | 54,829             |
| Итого:    |                                                         |            | 342,622            |

Зав. производством \_\_\_\_\_

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МБОУ СОШ г.Пионерского  
Леткова Т.В.

# ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## МЕНЮ

на "04 12 24" (8 день)

| № п/п                                                      | Наименование               | Выход, гр. | Калорийность |
|------------------------------------------------------------|----------------------------|------------|--------------|
| Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно |                            |            |              |
| 1                                                          | Салат из моркови с маслом  | 60         | 52,979       |
| 2                                                          | Омлет с сыром              | 150        | 256,879      |
| 3                                                          | Кофейный напиток с молоком | 200        | 98,976       |
| 4                                                          | Хлеб пшеничный             | 20         | 48,200       |
| 5                                                          | Фрукты свежие по сезону    | 100        | 39,300       |
| Итого:                                                     |                            |            | 496,334      |

### Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

|        |                                                                    |     |         |
|--------|--------------------------------------------------------------------|-----|---------|
| 1      | Салат из свеклы с сыром                                            | 60  | 65,576  |
| 2      | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне из свинины | 200 | 112,076 |
| 3      | Жаркое по-домашнему с курицей                                      | 200 | 343,955 |
| 4      | Кисель фруктово-ягодный                                            | 200 | 127,168 |
| 5      | Хлеб пшеничный                                                     | 20  | 48,200  |
| 6      | Хлеб ржано-пшеничный                                               | 20  | 48,200  |
| Итого: |                                                                    |     | 745,175 |

Зав.производством

Сч

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МБОУ СОШ г.Пионерского  
Леткова Т.В.

# ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья

на "04" 12 24 г. (8 день)

| № п/п                                                             | Наименование               | Выход, гр. | Калорийность   |
|-------------------------------------------------------------------|----------------------------|------------|----------------|
| <b>Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно</b> |                            |            |                |
| 1                                                                 | Салат из моркови с маслом  | 60         | 52,979         |
| 2                                                                 | Омлет с сыром              | 150        | 256,879        |
| 3                                                                 | Кофейный напиток с молоком | 200        | 98,976         |
| 4                                                                 | Хлеб пшеничный             | 20         | 48,200         |
| 5                                                                 | Фрукты свежие по сезону    | 100        | 39,300         |
| <b>Итого:</b>                                                     |                            |            | <b>496,334</b> |

### Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

|               |                                                                    |     |                |
|---------------|--------------------------------------------------------------------|-----|----------------|
| 1             | Салат из свеклы с сыром                                            | 60  | 65,576         |
| 2             | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне из свинины | 200 | 112,076        |
| 3             | Жаркое по-домашнему с курицей                                      | 200 | 343,955        |
| 4             | Кисель фруктово-ягодный                                            | 200 | 127,168        |
| 5             | Хлеб пшеничный                                                     | 20  | 48,200         |
| 6             | Хлеб ржано-пшеничный                                               | 20  | 48,200         |
| <b>Итого:</b> |                                                                    |     | <b>745,175</b> |

Зав. производством С

# ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## МЕНЮ

для обучающихся за родительскую плату  
на "09" 12 24 г. (8 день)

| № п/п | Наименование | Выход, гр. | Калорийность | Стоимость, руб. |
|-------|--------------|------------|--------------|-----------------|
|-------|--------------|------------|--------------|-----------------|

### Завтрак

|        |                            |     |         |        |
|--------|----------------------------|-----|---------|--------|
| 1      | Салат из моркови с маслом  | 60  | 52,979  | 106,00 |
| 2      | Омлет с сыром              | 150 | 256,879 |        |
| 3      | Кофейный напиток с молоком | 200 | 98,976  |        |
| 4      | Хлеб пшеничный             | 20  | 48,200  |        |
| 5      | Фрукты свежие по сезону    | 100 | 39,300  |        |
| Итого: |                            |     | 496,334 |        |

### Обед

|        |                                                         |     |         |        |
|--------|---------------------------------------------------------|-----|---------|--------|
| 1      | Салат из свеклы с сыром                                 | 60  | 65,576  | 121,00 |
| 2      | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне | 200 | 112,076 |        |
| 3      | Жаркое по-домашнему с курицей                           | 200 | 343,955 |        |
| 4      | Кисель фруктово-ягодный                                 | 200 | 127,168 |        |
| 5      | Хлеб пшеничный                                          | 20  | 48,200  |        |
| 6      | Хлеб ржано-пшеничный                                    | 20  | 48,200  |        |
| Итого: |                                                         |     | 745,175 |        |

### Обед без первого блюда

|        |                               |     |         |        |
|--------|-------------------------------|-----|---------|--------|
| 1      | Салат из свеклы с сыром       | 60  | 65,576  | 101,00 |
| 2      | Жаркое по-домашнему с курицей | 200 | 343,955 |        |
| 3      | Кисель фруктово-ягодный       | 200 | 127,168 |        |
| 4      | Хлеб пшеничный                | 20  | 48,200  |        |
| 5      | Хлеб ржано-пшеничный          | 20  | 48,200  |        |
| Итого: |                               |     | 633,099 |        |

Зав. производством \_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ г.Пионерского  
Леткова Т.В. \_\_\_\_\_

# ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## МЕНЮ

на "04 12 24 г." (8 день)



| № п/п                                                              | Наименование               | Выход, гр. | Калорийность   |
|--------------------------------------------------------------------|----------------------------|------------|----------------|
| <b>Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно</b> |                            |            |                |
| 1                                                                  | Салат из моркови с маслом  | 100        | 88,298         |
| 2                                                                  | Омлет с сыром              | 200        | 342,505        |
| 3                                                                  | Кофейный напиток с молоком | 180        | 89,079         |
| 4                                                                  | Хлеб пшеничный             | 20         | 48,2           |
| 5                                                                  | Фрукты свежие по сезону    | 100        | 39,3           |
| <b>Итого:</b>                                                      |                            |            | <b>607,382</b> |

|                                                                 |                                                                    |     |                |
|-----------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|-----|----------------|
| <b>Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно</b> |                                                                    |     |                |
| 1                                                               | Салат из свеклы с сыром                                            | 100 | 109,294        |
| 2                                                               | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне из свинины | 250 | 140,095        |
| 3                                                               | Жаркое по-домашнему с курицей                                      | 250 | 429,944        |
| 4                                                               | Кисель фруктово-ягодный                                            | 180 | 114,451        |
| 5                                                               | Хлеб пшеничный                                                     | 20  | 48,2           |
| 6                                                               | Хлеб ржано-пшеничный                                               | 20  | 48,200         |
| <b>Итого:</b>                                                   |                                                                    |     | <b>890,184</b> |

Зав.производством \_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ г.Пионерского

Леткова Т.В.



# ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья

на "04" 12 24 г. (8 день)

| № п/п                                                              | Наименование               | Выход, гр. | Калорийность   |
|--------------------------------------------------------------------|----------------------------|------------|----------------|
| <b>Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно</b> |                            |            |                |
| 1                                                                  | Салат из моркови с маслом  | 100        | 88,298         |
| 2                                                                  | Омлет с сыром              | 200        | 342,505        |
| 3                                                                  | Кофейный напиток с молоком | 180        | 89,079         |
| 4                                                                  | Хлеб пшеничный             | 20         | 48,2           |
| 5                                                                  | Фрукты свежие по сезону    | 100        | 39,3           |
| <b>Итого:</b>                                                      |                            |            | <b>607,382</b> |

### Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

|               |                                                                    |     |                |
|---------------|--------------------------------------------------------------------|-----|----------------|
| 1             | Салат из свеклы с сыром                                            | 100 | 109,294        |
| 2             | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне из свинины | 250 | 140,095        |
| 3             | Жаркое по-домашнему с курицей                                      | 250 | 429,944        |
| 4             | Кисель фруктово-ягодный                                            | 180 | 114,451        |
| 5             | Хлеб пшеничный                                                     | 20  | 48,2           |
| 6             | Хлеб ржано-пшеничный                                               | 20  | 48,200         |
| <b>Итого:</b> |                                                                    |     | <b>890,184</b> |

Зав. производством \_\_\_\_\_

## ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## МЕНЮ

для обучающихся зародительскую плату  
на "04" 12 24 г. (8 день)

| Наименование                                            | Выход, гр. | Калорийное<br>ть | Стоимость,<br>руб. | №<br>п/п |
|---------------------------------------------------------|------------|------------------|--------------------|----------|
| Завтрак                                                 |            |                  |                    |          |
| Салат из моркови с маслом                               | 100        | 88,298           | 106,00             | 1        |
| Омлет с сыром                                           | 200        | 342,505          |                    | 2        |
| Кофейный напиток с молоком                              | 180        | 89,079           |                    | 3        |
| Хлеб пшеничный                                          | 20         | 48,2             |                    | 4        |
| Фрукты свежие по сезону                                 | 100        | 39,5             |                    | 5        |
| Итого:                                                  |            | 607,382          |                    | Итого    |
| Обед                                                    |            |                  |                    |          |
| Салат из свеклы с сыром                                 | 100        | 109,294          | 121,00             | 1        |
| Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне | 250        | 140,095          |                    | 2        |
| Жаркое по-домашнему с курицей                           | 250        | 429,944          |                    | 3        |
| Кисель фруктово-ягодный                                 | 180        | 114,451          |                    | 4        |
| Хлеб пшеничный                                          | 20         | 48,2             |                    | 5        |
| Хлеб ржано-пшеничный                                    | 20         | 48,200           |                    | 6        |
| Итого:                                                  |            | 890,184          |                    | Итого    |
| Обед без первого блюда                                  |            |                  |                    |          |
| Салат из свеклы с сыром                                 | 100        | 109,294          | 111,00             | 1        |
| Жаркое по-домашнему с курицей                           | 250        | 429,944          |                    | 2        |
| Кисель фруктово-ягодный                                 | 180        | 114,451          |                    | 3        |
| Хлеб пшеничный                                          | 20         | 48,2             |                    | 4        |
| Хлеб ржано-пшеничный                                    | 20         | 48,200           |                    | 5        |
| Итого:                                                  |            | 750,089          |                    | Итого    |

Зав. производством