

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ г.Пионерский

Леткова Т.В.

ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

Меню

детский сад с 3-7 лет

на "04" 10 2024 г. (5 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак			
1	Каша манная молочная с маслом	200	179,491
2	Бутерброд с маслом и твердым сыром 1/20/5/10	35	114,705
3	Чай заварной с шиповником	180	60,169
Итого:			354,365
2 Завтрак			
1	Фрукты свежие по сезону	100	39,300
Итого:			39,300
Обед			
1	Салат из свежей капусты с морковью	50	34,804
2	Суп гороховый на бульоне	180	136,811
3	Тефтеля мясная в соусе	80	202,417
4	Картофель отварной с маслом	130	129,966
5	Компот из яблок	180	61,344
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
			661,742
Полдник			
1	Запеканка творожная с ягодным соусом 1/100/30	130	314,073
2	Чай заварной с сахаром	180	54,829
Итого:			368,902

Зав. производством Ан

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ г.Пионерского
Леткова Т.В. _____

ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

МЕНЮ

на "4 10 24" (5 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
----------	--------------	------------	--------------

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Запеканка творожная с кисельным ягодным соусом 1/100/50	150	332,97
2	Хлеб пшеничный	50	120,5
3	Чай заварной с шиповником	200	66,854
4	Фрукты свежие по сезону	100	39,3
Итого:			559,624

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из свежей капусты с морковью	60	53,545
2	Суп гороховый на бульоне	200	152,012
3	Тефтеля мясная в соусе	90	208,257
4	Картофель отварной с маслом	150	149,960
5	Компот из яблок	200	68,160
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Итого:			728,334

Зав.производством _____

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ г.Пионерского
Леткова Т.В.

ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья

на "4" 10 24 г.(5 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
----------	--------------	------------	--------------

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Запеканка творожная с кисельным ягодным соусом 1/100/50	150	332,97
2	Хлеб пшеничный	50	120,5
3	Чай заварной с шиповником	200	66,854
4	Фрукты свежие по сезону	100	39,3
Итого:			559,624

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из свежей капусты с морковью	60	53,545
2	Суп гороховый на бульоне	200	152,012
3	Тефтеля мясная в соусе	90	208,257
4	Картофель отварной с маслом	150	149,960
5	Компот из яблок	200	68,160
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Итого:			728,334

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ г.Пионерского
Леткова Т.В. 

ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

МЕНЮ

для обучающихся за родительскую плату
на " 4 " 10 24 г. (5 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийнос ть	Стоимость, руб.
Завтрак				
1	Запеканка творожная с кисельным ягодным соусом 1/100/50	150	332,97	104,00
2	Хлеб пшеничный	50	120,5	
3	Чай заварной с шиповником	200	66,854	
4	Фрукты свежие по сезону	100	39,3	
Итого:			559,624	

Обед				
1	Салат из свежей капусты с морковью	60	53,545	109,00
2	Суп гороховый на бульоне	200	152,012	
3	Тефтеля мясная в соусе	90	208,257	
4	Картофель отварной с маслом	150	149,960	
5	Компот из яблок	200	68,160	
6	Хлеб пшеничный	20	48,200	
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200	
Итого:			728,334	

Обед без первого блюда				
1	Салат из свежей капусты с морковью	60	53,545	99,00
2	Тефтеля мясная в соусе	90	208,257	
3	Картофель отварной с маслом	150	149,960	
4	Компот из яблок	200	68,160	
5	Хлеб пшеничный	20	48,200	
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200	
Итого:			576,322	

Зав. производством 

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ г.Пионерского
Леткова Т.В. _____

ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

МЕНЮ

на "4" 10 24 г." (5 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
----------	--------------	------------	--------------

Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Запеканка из творога с кисельным ягодным соусом 1/150/50	200	475,834
2	Хлеб пшеничный	50	120,5
3	Чай заварной с шиповником	200	66,854
4	Фрукты свежие по сезону	100	39,3
Итого:			702,488

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат из свежей капусты с морковью	100	69,608
2	Суп гороховый на бульоне	250	190,015
3	Тефтеля мясная в соусе	100	265,298
4	Картофель отварной с маслом	180	179,261
5	Компот из яблок	180	61,344
6	Хлеб пшеничный	20	48,2
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Итого:			861,926

Зав.производством _____

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ г.Пионерского

Леткова Т.В.

ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья

на "4" 10 14 г.(5 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
----------	--------------	------------	--------------

Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Запеканка из творога с кисельным ягодным соусом 1/150/50	200	475,834
2	Хлеб пшеничный	50	120,5
3	Чай заварной с шиповником	200	66,854
4	Фрукты свежие по сезону	100	39,3
Итого:			702,488

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат из свежей капусты-с морковью	100	69,608
2	Суп гороховый на бульоне	250	190,015
3	Тефтеля мясная в соусе	100	265,298
4	Картофель отварной с маслом	180	179,261
5	Компот из яблок	180	61,344
6	Хлеб пшеничный	20	48,2
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Итого:			861,926

Зав. производством

ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

МЕНЮ

для обучающихся за родительскую плату
на "4" 10 24 г.(5 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийнос ть	Стоимость, руб.
----------	--------------	------------	------------------	--------------------

Завтрак

1	Запеканка из творога с кисельным ягодным соусом 1/150/50	200	475,834	104,00
2	Хлеб пшеничный	50	120,5	
3	Чай заварной с шиповником	200	66,854	
4	Фрукты свежие по сезону	100	39,3	
Итого:			702,488	

Обед

1	Салат из свежей капусты с морковью	100	69,608	119,00
2	Суп гороховый на бульоне	250	190,015	
3	Тефтеля мясная в соусе	100	265,298	
4	Картофель отварной с маслом	180	179,261	
5	Компот из яблок	180	61,344	
6	Хлеб пшеничный	20	48,2	
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200	
Итого:			861,926	

Обед без первого блюда

1	Салат из свежей капусты с морковью	100	69,608	109,00
2	Тефтеля мясная в соусе	100	265,298	
3	Картофель отварной с маслом	180	179,261	
4	Компот из яблок	180	61,344	
5	Хлеб пшеничный	20	48,2	
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200	
Итого:			671,911	

Зав. производством