

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ г.Пионерский

Леткова Т.В.

ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

Меню

детский сад с 3-7 лет

на "05" 03 2025 г. (8 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак			
1	Каша манная молочная с маслом	200	179,491
2	Хлеб пшеничный с маслом 1/20/5	25	81,305
3	Кофейный напиток с молоком	180	89,079
Итого:			349,875
2 Завтрак			
1	Фрукты свежие по сезону (v)	100	39,300
Итого:			39,300
Обед			
1	Салат из свеклы	50	55,330
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне	180	100,868
3	Жаркое по-домашнему с курицей	200	343,955
4	Сок фруктовый разливной в ассортименте	180	80,642
5	Хлеб пшеничный	20	48,200
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Итого:			677,195
Полдник			
1	Голубец ленивый из курицы в соусе 1/100/40	140	239,593
2	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
3	Чай заварной с сахаром	180	54,829
Итого:			342,622

Зав. производством _____

01

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МБОУ СОШ г.Пионерского
Леткова Т.В.

ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

МЕНЮ

на "5 03 25 г." (8 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Омлет с сыром 17 150, Подарнировка из моркови 1/50	200	301,028
2	Кофейный напиток с молоком	200	98,976
3	Хлеб пшеничный	20	48,200
4	Фрукты свежие по сезону	100	39,300
Итого:			540,483

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Салат из свеклы с сыром	60	65,576
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне	200	112,076
3	Жаркое по-домашнему с курицей	200	343,955
4	Сок фруктовый разливной в ассортименте	180	80,642
5	Хлеб пшеничный	30	72,3
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
Итого:			746,849

Зав.производством

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МБОУ СОШ г.Пионерского
Леткова Т.В.

ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья

на "5" 03 25 г. (8 день)



№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Омлет с сыром 1/150, поджаривание из масла 1/50	200	301,028
2	Кофейный напиток с молоком	200	98,976
3	Хлеб пшеничный	20	48,200
4	Фрукты свежие по сезону	100	39,300
Итого:			540,483

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из свеклы с сыром	60	65,576
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне	200	112,076
3	Жаркое по-домашнему с курицей	200	343,955
4	Сок фруктовый разливной в ассортименте	180	80,642
5	Хлеб пшеничный	30	72,3
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
Итого:			746,849

Зав. производством

ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

МЕНЮ

для обучающихся за родительскую плату
на " 5 " 03 25 г. (8 день)

Наименование	Выход, гр.	Калорийность	Стоимость, руб.
--------------	------------	--------------	-----------------

Завтрак

Омлет с сыром 1/150, поджаривание из моркови 1/50	200	301,028	115,00
Кофейный напиток с молоком	200	98,976	
Хлеб пшеничный	20	48,200	
Фрукты свежие по сезону	100	39,300	
		540,483	

Обед

Салат из свеклы с сыром	60	65,576	115,00
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне	200	112,076	
Жаркое по-домашнему с курицей	200	343,955	
Сок фруктовый разливной в ассортименте	180	80,642	
Хлеб пшеничный	30	72,3	
Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3	
		746,849	

Обед без первого блюда

Салат из свеклы с сыром	60	65,576	105,00
Жаркое по-домашнему с курицей	200	343,955	
Сок фруктовый разливной в ассортименте	180	80,642	
Хлеб пшеничный	30	72,3	
Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3	
		634,773	

Зав. производством _____

№ п/п

1

2

3

4

Итого:

1

2

3

4

5

6

Итого:

1

2

3

4

5

Итого:

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ г.Пионерского
Леткова Т.В.

ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

МЕНЮ

на "05 03 25 г." (8 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно			
1	Омлет с сыром 1/150, подгарнировка из моркови 1/50	200	301,028
2	Хлеб пшеничный 1/50	50	120,5
3	Кофейный напиток с молоком 1/200	200	98,976
4	Фрукты свежие по сезону (v)1/100	100	39,3
Итого:			559,804

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно			
1	Салат из свеклы с маслом 1/100	100	111,864
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне 1/250	250	140,095
3	Жаркое по-домашнему с курицей 1/250	250	429,944
4	Сок фруктовый разливной в ассортименте 1/180	180	80,642
5	Хлеб ржано-пшеничный 1/30	30	72,3
6	Хлеб пшеничный 1/30	30	72,3
Итого:			907,145

Зав.производством



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ г.Пионерского

Леткова Т.В.

ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья

на "05" 03 25 г. (8 день)



№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно			
1	Омлет с сыром 1/150, подгарнировка из моркови 1/50	200	301,028
2	Хлеб пшеничный 1/50	50	120,5
3	Кофейный напиток с молоком 1/200	200	98,976
4	Фрукты свежие по сезону (v)1/100	100	39,3
Итого:			559,804

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат из свеклы с маслом 1/100	100	111,864
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне 1/250	250	140,095
3	Жаркое по-домашнему с курицей 1/250	250	429,944
4	Сок фруктовый разливной в ассортименте 1/180	180	80,642
5	Хлеб ржано-пшеничный 1/30	30	72,3
6	Хлеб пшеничный 1/30	30	72,3
Итого:			907,145

Зав. производством _____

ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

МЕНЮ

для обучающихся за родительскую плату
на "05" 03 25 г. (8 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийнос ть	Стоимость, руб.
----------	--------------	------------	------------------	--------------------

Завтрак

1	Омлет с сыром 1/150, подгарнировка из моркови 1/50	200	301,028	115,00
2	Хлеб пшеничный 1/50	50	120,5	
3	Кофейный напиток с молоком 1/200	200	98,976	
4	Фрукты свежие по сезону (v)1/100	100	39,3	
Итого:			559,804	

Обед

1	Салат из свеклы с маслом 1/100	100	111,864	125,00
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне 1/250	250	140,095	
3	Жаркое по-домашнему с курицей 1/250	250	429,944	
4	Сок фруктовый разливной в ассортименте 1/180	180	80,642	
5	Хлеб ржано-пшеничный 1/30	30	72,3	
6	Хлеб пшеничный 1/30	30	72,3	
Итого:			907,145	

Обед без первого блюда

1	Салат из свеклы с маслом 1/100	100	111,864	115,00
2	Жаркое по-домашнему с курицей 1/250	250	429,944	
3	Сок фруктовый разливной в ассортименте 1/180	180	80,642	
4	Хлеб ржано-пшеничный 1/30	30	72,3	
5	Хлеб пшеничный 1/30	30	72,3	
Итого:			767,05	

Зав. производством