

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ г.Пионерский

Леткова Т.В.

ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

Меню

детский сад с 3-7 лет

на "06" 2024 г. (10 день)



№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак			
1	Каша гречневая молочная с маслом	200	243,631
2	Хлеб пшеничный с маслом 1/20/5	25	81,305
3	Чай заварной с шиповником	180	60,169
Итого:			385,105
2 Завтрак			
1	Фрукты свежие по сезону (v)	100	39,300
Итого:			39,300
Обед			
1	Салат из свежей капусты с морковью	50	34,804
2	Суп рыбный	180	144,899
3	Гуляш из курицы	80	162,443
4	Картофель отварной с маслом	130	129,966
5	Компот из яблок	180	61,344
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
			629,856
Полдник			
1	Запеканка творожная Золотистая 1/100	100	278,285
2	Чай заварной с сахаром	180	54,829
Итого:			333,114

Зав. производством

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МБОУ СОШ г.Пионерского
Леткова Т.В.

ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

МЕНЮ

на "06 12 24" г. (10 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Запеканка творожная Золотистая	200	556,570
2	Чай заварной с шиповником	200	66,854
3	Фрукты свежие по сезону	100	39,300
Итого:			662,724

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из свежей капусты с морковью	60	53,545
2	Суп рыбный	200	160,998
3	Гуляш из курицы	90	182,748
4	Картофель отварной с маслом	150	149,960
5	Компот из яблок	200	68,160
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Итого:			711,811

Зав.производством

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МБОУ СОШ г.Пионерского
Леткова Т.В.

ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья

на "06" 12 24 г.(10 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Запеканка творожная золотистая	200	556,570
2	Чай заварной с шиповником	200	66,854
3	Фрукты свежие по сезону	100	39,300
Итого:			662,724

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из свежей капусты с морковью	60	53,545
2	Уха	200	160,998
3	Гуляш мясной	90	222,297
4	Картофель отварной с маслом	150	149,96
5	Компот из яблок	200	68,882
6	Хлеб пшеничный	20	48,2
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Итого:			752,082

Зав. производством _____

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МБОУ СОШ г.Пионерского
Леткова Т.В.

ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

МЕНЮ

для обучающихся за родительскую плату
на "06" "12" 2024 г. (10 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийнос ть	Стоимость, руб.
----------	--------------	------------	------------------	--------------------

Завтрак

1	Запеканка творожная Золотистая	200	556,570	106,00
2	Чай заварной с шиповником	200	66,854	
3	Фрукты свежие по сезону	100	39,300	
Итого:			662,724	

Обед

1	Салат из свежей капусты с морковью	60	53,545	111,00
2	Суп рыбный	200	160,998	
3	Гуляш из курицы	90	182,748	
4	Картофель отварной с маслом	150	149,960	
5	Компот из яблок	200	68,160	
6	Хлеб пшеничный	20	48,200	
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200	
Итого:			711,811	

Обед без первого блюда

1	Салат из свежей капусты с морковью	60	53,545	101,00
2	Гуляш из курицы	90	182,748	
3	Картофель отварной с маслом	150	149,960	
4	Компот из яблок	200	68,160	
5	Хлеб пшеничный	20	48,200	
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200	
Итого:			550,813	

Зав. производством _____

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ г.Пионерского

Леткова Т.В.

ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

МЕНЮ

на "26 12 24 г." (10 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Запеканка творожная Золотистая	200	556,57
2	Чай заварной с шиповником	200	66,854
3	Фрукты свежие по сезону	100	58,95
того:			682,374

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат из свежей капусты с морковью	100	69,608
2	Суп рыбный	250	201,248
3	Гуляш из курицы	100	203,054
4	Картофель отварной с маслом	180	179,261
5	Компот из яблок	200	68,16
6	Хлеб пшеничный	20	48,2
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
того:			817,731

Зав.производством

Сл

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ г.Пионерского

Леткова Т.В.

ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья

на "26" 12 24 г.(10 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Запеканка творожная Золотистая	200	556,57
2	Чай заварной с шиповником	200	66,854
3	Фрукты свежие по сезону	100	58,95
Итого:			682,374

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат из свежей капусты с морковью	100	69,608
2	Суп рыбный	250	201,248
3	Гуляш из курицы	100	203,054
4	Картофель отварной с маслом	180	179,261
5	Компот из яблок	200	68,16
6	Хлеб пшеничный	20	48,2

7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Итого:			817,731

Зав. производством

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МБОУ СОШ г.Пионерского
Леткова Т.В.

ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

МЕНЮ

для обучающихся за родительскую плату
на "06" 12 24 г.(10 день)

Наименование	Выход, гр.	Калорийность	Стоимость, руб.
--------------	------------	--------------	-----------------

Завтрак

Апеканка творожная Золотистая	200	556,57	106,00
Чай заварной с шиповником	200	66,854	
Фрукты свежие по сезону	100	58,95	
		682,374	

Обед

Салат из свежей капусты с морковью	100	69,608	121,00
Суп рыбный	250	201,248	
Пюре из курицы	100	203,054	
Картофель отварной с маслом	180	179,261	
Компот из яблок	200	68,16	
Хлеб пшеничный	20	48,2	
Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200	
		817,731	

Обед без первого блюда

Салат из свежей капусты с морковью	100	69,608	111,00
Пюре из курицы	100	203,054	
Картофель отварной с маслом	180	179,261	
Компот из яблок	200	68,16	
Хлеб пшеничный	20	48,2	
Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200	
		616,483	

Производством _____

№
п/п

1	С
2	Ч
3	Ф
Итого:	

1	С
2	С
3	Г
4	К
5	К
6	Х
7	Х
Итого:	

1	С
2	Г
3	К
4	К
5	Х
6	Х
Итого:	

Зав. пр