

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ г.Пионерский
Леткова Т.В.

ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

Меню

детский сад с 3-7 лет

на "9" 10 2024 г. (8 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак			
1	Каша манная молочная с маслом	200	179,491
2	Хлеб пшеничный с-маслом 1/20/5	25	81,305
3	Кофейный напиток с молоком	180	89,079
Итого:			349,875
2 Завтрак			
1	Фрукты свежие по сезону (v)	100	39,300
Итого:			39,300
Обед			
1	Салат из свеклы с сыром	50	54,647
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне	180	100,868
3	Жаркое по-домашнему с курицей	200	343,955
4	Кисель фруктово-ягодный	180	114,451
5	Хлеб пшеничный	20	48,200
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Итого:			710,321
Полдник			
1	Голубец ленивый из курицы в соусе 1/100/40	140	239,593
2	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
3	Чай заварной с сахаром	180	54,829
Итого:			342,622

Зав. производством

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МБОУ СОШ г.Пионерского
Леткова Т.В.

ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

МЕНЮ

на "9 10 24" з." (8 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Салат из моркови с маслом	60	52,979
2	Омлет с сыром	150	256,879
3	Кофейный напиток с молоком	200	98,976
4	Хлеб пшеничный	20	48,200
5	Фрукты свежие по сезону	100	39,300
Итого:			496,334

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из свеклы с сыром	60	65,576
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне	200	112,076
3	Жаркое по-домашнему с курицей	200	343,955
4	Кисель фруктово-ягодный	200	127,168
5	Хлеб пшеничный	20	48,200
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Итого:			745,175

Зав.производством

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МБОУ СОШ г.Пионерского
Леткова Т.В.

ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья

на "9" 10 24 з. (8 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Салат из моркови с маслом	60	52,979
2	Омлет с сыром	150	256,879
3	Кофейный напиток с молоком	200	98,976
4	Хлеб пшеничный	20	48,200
5	Фрукты свежие по сезону	100	39,300
Итого:			496,334

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из свеклы с сыром	60	65,576
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне	200	112,076
3	Жаркое по-домашнему с курицей	200	343,955
4	Кисель фруктово-ягодный	200	127,168
5	Хлеб пшеничный	20	48,200
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Итого:			745,175

Зав. производством

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МБОУ СОШ г.Пионерского
Леткова Т.В.

ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

МЕНЮ

для обучающихся за родительскую плату
на "9" 10 24 г. (8 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность	Стоимость, руб.
-------	--------------	------------	--------------	-----------------

Завтрак

1	Салат из моркови с маслом	60	52,979	104,00
2	Омлет с сыром	150	256,879	
3	Кофейный напиток с молоком	200	98,976	
4	Хлеб пшеничный	20	48,200	
5	Фрукты свежие по сезону	100	39,300	
Итого:			496,334	

Обед

1	Салат из свеклы с сыром	60	65,576	109,00
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне	200	112,076	
3	Жаркое по-домашнему с курицей	200	343,955	
4	Кисель фруктово-ягодный	200	127,168	
5	Хлеб пшеничный	20	48,200	
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200	
Итого:			745,175	

Обед без первого блюда

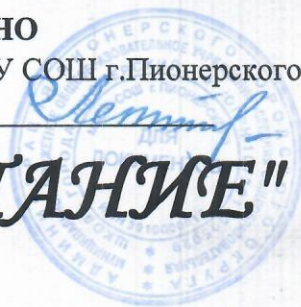
1	Салат из свеклы с сыром	60	65,576	99,00
2	Жаркое по-домашнему с курицей	200	343,955	
3	Кисель фруктово-ягодный	200	127,168	
4	Хлеб пшеничный	20	48,200	
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200	
Итого:			633,099	

Зав. производством _____

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ г.Пионерского

Леткова Т.В.



ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

МЕНЮ

на "9 10 14" г. (8 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат из моркови с маслом	100	88,298
2	Омлет с сыром	200	342,505
3	Кофейный напиток с молоком	180	89,079
4	Хлеб пшеничный	20	48,2
5	Фрукты свежие по сезону	100	39,3
Итого:			607,382

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат из свеклы с сыром	100	109,294
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне	250	140,095
3	Жаркое по-домашнему с курицей	250	429,944
4	Кисель фруктово-ягодный	180	114,451
5	Хлеб пшеничный	20	48,2
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
			789,186

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ г.Пионерского

Леткова Т.В.

ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья

на "9" 10 24 г.(8 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно			
1	Салат из моркови с маслом	100	88,298
2	Омлет с сыром	200	342,505
3	Кофейный напиток с молоком	180	89,079
4	Хлеб пшеничный	20	48,2
5	Фрукты свежие по сезону	100	39,3
Итого:			607,382

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат из свеклы с сыром	100	109,294
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне	250	140,095
3	Жаркое по-домашнему с курицей	250	429,944
4	Кисель фруктово-ягодный	180	114,451
5	Хлеб пшеничный	20	48,2
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Итого:			890,184

Зав. производством СВ

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МБОУ СОШ г.Пионерского
Леткова Т.В.

ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

МЕНЮ

для обучающихся за родительскую плату
на "9" 10 24 г. (8 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийнос ть	Стоимость, руб.
----------	--------------	------------	------------------	--------------------

Завтрак

1	Салат из моркови с маслом	100	88,298	104,00
2	Омлет с сыром	200	342,505	
3	Кофейный напиток с молоком	180	89,079	
4	Хлеб пшеничный	20	48,2	
5	Фрукты свежие по сезону	100	39,3	
Итого:			607,382	

Обед

1	Салат из свеклы с сыром	100	109,294	119,00
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне	250	140,095	
3	Жаркое по-домашнему с курицей	250	429,944	
4	Кисель фруктово-ягодный	180	114,451	
5	Хлеб пшеничный	20	48,2	
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200	
Итого:			890,184	

Обед без первого блюда

1	Салат из свеклы с сыром	100	109,294	109,00
2	Жаркое по-домашнему с курицей	250	429,944	
3	Кисель фруктово-ягодный	180	114,451	
4	Хлеб пшеничный	20	48,2	
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200	
Итого:			750,089	

Зав. производством